

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования "Подольский социально-спортивный институт"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 4/25 от 28.08.2025 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

УТВЕРЖДАЮ
Ректор 
"28" Августа 2025 г.
Нелюбин В.В.

Профиль: Физкультурное образование

Кафедра: Физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры

Факультет: Высшего образования

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану)

Учебный год

Образовательный стандарт (ФГОС)

2025

2025-2026

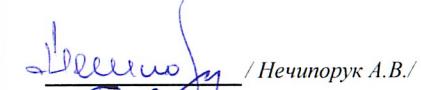
№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор по учебной работе

Декан

Зав. кафедрой


/ Нечипорук А.В./


/ Овчакина Е.А./


/ Клименко С.В./

№	Индекс	Наименование	Семестр 1									Семестр 2									Итого за курс									Каф.	Семестр															
			Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Контроль	Академических часов																				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего														
ИТОГО (с факультативами)				1044									29	19		1116								31	22		2160								60	41										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044									29	1116									31	22	2160								60													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			55,1											50,4																															
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)														54																															
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)														27																															
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)														27																															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1098	512	221		237	478	108	29	TO: 170 Э: 2			1116	498	214		284	483	135	31	TO: 19 1/2□ Э: 2 1/2			2214	956	435		521	961	243	60	TO: 36 1/2□ Э: 4 1/2												
1	Б1.0.01	Концепции современного естествознания		За	72	34	17		17	38		2		За										За	72	34	17		17	38	2															
2	Б1.0.02	Иностранный язык		За	108	34			34	74		3		Эк	108	40			40	41	27	3		За	216	74			74	115	27	6														
3	Б1.0.03	История России		За	108	84	54		30	24		3		За	36	32	20		12	4	1		За(2)	144	116	74		42	28	4																
4	Б1.0.04	Экономика		Эк	108	37	17		20	44	27	3		За	72	40	20		20	32			Эк	108	37	17		20	44	27	3															
5	Б1.0.05	Право												Эк	144	60	20		40	57	27	4		За	72	40	20		20	32	2															
6	Б1.0.06	Информатика												За	36	36	2		34		1		Эк	144	60	20		40	57	27	4															
7	Б1.0.07	Физическая культура и спорт		За	36	34	2		32	2		1		Эк	144	40	20		20	77	27	4		За(2)	72	70	4		66	2	2															
8	Б1.0.11	Анатомия человека		Эк	108	54	34		20	27	27	3		Эк	108	50	20		30	31	27	3		Эк(2)	252	94	54		40	104	54	7														
9	Б1.0.12	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта												За	108	52	18		34	56		3		Эк	180	64	20		44	89	27	5														
10	Б1.0.13	История физической культуры		За	108	40	20		20	68		3		Эк	108	50	20		30	31	27	3		Эк(2)	252	87	37		50	111	54	7														
11	Б1.0.14	Теория и методика физической культуры		Эк	144	37	17		20	80	27	4		За	108	52	18		34	56		3		За	108	52	18		34	56	3															
12	Б1.0.16	Безопасность жизнедеятельности												Эк	144	68	34		34	76		4		Эк(2)	144	68	34		34	76	4															
13	Б1.0.29	Повышение профессионального мастерства		За										Эк										Эк(2)									2345678													
14	Б1.0.30	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		За	54	54			54					Эк										Эк																						
15	Б1.8.01	Введение в специальность		За	72	40	40			32		2		Эк										Эк									1													
16	Б1.8.02	Содержание и виды физкультурно-спортивной деятельности												Эк										Эк									2													
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(4) 3а(8)										Эк(5) 3а(7) КР									Эк(9) 3а(15) КР																							
ПРАКТИКИ				(План)																																										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																										
КАНИКУЛЫ														1/6									8 3/6										8 4/6													

