МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования "Подольский социально-спортивный институт"

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор

УТВЕРЖДАЮ

Нелюбин В.В.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 2/24 от 15.04.2024г.

по программе бакалавриата

49.03.04

49.03.04 Спорт

Кафедра:

Физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры

Факультет:

Высшего образования

Квалификация:	Бакалавр	
Форма обучени	ія: Заочная	
Срок получени:	я образования: 5 л.	
Основной	Типы задач профессиональной деятельности	
+	тренерский;	

Год начала подготовки (по учебному плану)

Учебный год

Образовательный стандарт (ФГОС)

2024 2024-2025

№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

Декан

Зав. кафедрой

Дзюба Н.А./

ТОвечкина Е.А./

/ Клименко С.В./

УТВЕРЖДАЮ Ректор — Пелюбин В.В. "13" апреля 2029г.

содиально-спортивный

NHCINTYTO

2024-2025 учебный год

Календарный учебный график

Mec		Сент	ябрь		,	Ок	стябр	ь	2		Ноябр	ь	T	Де	кабрь		4	Ян	варь			Февр	раль		Γ	М	арт		2	A	прелі		I	М	ай		Т	Июн	ь	10	10	Июль	1185	0000	150	Авгу	ст	1
Числа	1-7		15 - 21	20	- 67		0	20 - 26	27 -		10 - 16	24 30	1-7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	-	5-11		19 - 25	- 07	2-8	16.37	23 - 1	2-8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 2	100	13 - 19	20 - 26		11 - 17	18 - 24		1-7	8 - 14	15 - 21	29.5	6-12	13-19	20 - 26	27-2	3-9	10 - 16	24 - 31	The second second
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11 1	2 1	3 14	15	16	17	18	19	20 2	21 2	2	23 2	4 2	5 26	27	28	29	30	31	32	33	34 35	36	1	38		40		42 43		45		47		_	_	51 52	
1																	* * * *	<u>3</u> 3	Э																				Э Э	э Э К К	-	К	к	К	к	К	кк	2000
11																	*	* * 9	э) Э	Э Э К К	к	к	к	к	к	К	кк	-
Ш																К	K *	3	7		,	y y y																	3 3 3 3 3	3 3 y		y y K K	к	К	к	к	кк	N.
IV																	К	3	1 [9 9 0 1																	9 9	Э	9 9 0 0	п		П П К К	к	к	К	К	кк	
V												-	ın	п	n	п	П * * *	* 3 3	9	9										F	3	Э Пд	Пд Пд Пд Пд Пд		Пд	Π <u>Α</u> Γ Γ	٢	-	дд	Д	Д Д К К		К	К	К	К	кк	

Сводные данные

		Kypc 1	Kypc 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	39	39	35 5/6	33 5/6	23	170 4/6
Э	Экзаменационные сессии	3 2/6	3 2/6	4	4	4	18 4/6
У	Учебная практика			4	75		4
П	Производственная практика				6	6	12
Пд	Преддипломная практика					4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Γ	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	8 3/6	8 3/6	7	7	7 4/6	38 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 1/6 (7 дн)	1 1/6 (7 дн)	1 1/6 (7 дн)	1 1/6 (7 дн)	1 2/6 (8 дн)	6 (36 дн)
Трод	олжительность обучения	более 39 нед.					
Итог	0	52	52	52	52	52	260
Студ	ентов					RAP STORY	
Груп	п		THE STREET				

					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Форма контроля	s.e Wroro axigg.vacos	Kypc 1 . Sevines cacces // // // // // // // // // // // // //	Курс 2 Курс 3 . Замняя сассам Литняя сассам . Замняя сассам	Летнов сессия . Замняя сессия . Летнов сессия	Курс 5 . Зимняя свесия Латияя свесия
Contain a Magaic Harmonomone Scale Savet KP	Secretary Owner Valcotte Strong The Korn CP Korn trace to the contract of the	IT J.E. HZ Vitoro Jiek Julio IIp CP Koer Gopma Vitoro Jiek Julio IIp CP Koer Gopma soems.	MA J.E. HG Memoro Jac Rp CP Keyer Gopes Memoro Rec Rp CP Keyer Gopes Memoro Jac NG Rp CP Keyer Memoro Jac NG Rp CP Keyer Memoro Jac NG Rp CP Keyer Memoro Jac	M Morro Dax Dp CP Kore Gopma As Na Dp CP Kore Gopma Sa Na Dp CP Kore	2 3.6. HB MYOND JRINK TOP CP KONT GODWIN MYOND JRINK TOP CP KONT GODWIN MYOND JRINK TOP CP KONT GODWIN MONTO.
Блок 1.Дисциплины (модули)	201 201 7564 7564 678 6532 354	4 60 1000 26 76 855 43 1288 32 92 1113 51	52 964 18 64 841 41 1068 22 70 933 43 46 976 24 60 844 48	720 12 48 625 35 26 612 10 44 525 33 324 4 26 274 20	17 288 6 18 244 20 324 4 22 278 20
Обязательная часть + 81.0.01 Иностріненій кілік 11 11	136 136 5224 5224 466 4522 236 6 6 6 36 216 216 18 180 18	6 54 820 24 66 691 39 1252 32 86 1085 49 1 6 108 1 12 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	48 892 18 52 783 39 996 22 56 877 41 26 796 22 46 684 44	180 6 10 153 11 6 108 4 6 89 9 108 4 4 98 2	2 72 2 6 62 2
10.031 Mectyaeud Rae	4 4 36 164 164 64 76 4 3 3 3 16 168 108 10 89 9	4 72 16 16 38 2 3 72 16 16 38 2 2	3 268 4 6 89 9 2		
+ 81.0.03 derocopes 2 + 81.0.04 Economorus variancementumorus 2	3 3 36 108 108 6 100 2		3 108 2 4 100 2 0 108 4 6 89 9 a		
+ 81.0.04 Eastrockth жиживрелипьности 2 + 81.0.05 Evenerous культура и слоря 1 + 81.0.05 Evenerous культура и слоря 1 1 1	2 2 36 72 72 4 66 2 3 3 36 108 108 6 100 2	2 72 2 2 66 2 2			
	3 3 36 108 108 6 100 2 3 3 36 108 108 8 98 2	3 208 6 100 2 3 3 208 2 6 98 2 2			
+ 51.0.08 Avarones vanoassa 11	6 6 36 216 216 16 182 18	6 108 2 6 91 9 9 108 2 6 91 9 9			
	6 6 36 216 216 18 180 18	3 108 4 6 89 9 3	6 108 4 4 91 9 3 108 4 6 89 9 30		
+ 61.0.10 Беспомия чаговека 1 + 61.0.11 Беспекканика двитательной деятельности 3	3 3 36 108 108 10 89 9		3 108 6 6 87 9 9		
+ 61.0.12 Гигинические основы физиульпурно-отортивной 2	3 3 36 108 108 8 91 9		3 108 4 4 91 9 3		
	3 3 36 108 108 10 96 2	2 72 2 2 66 2 3	3 108 4 6 96 2 2		
+ 51.0.14 Dispatches Inguignescon assess 2 + 51.0.15 Dispatches 1 + 51.0.15 Dispatches 1	2 2 36 72 72 4 66 2 2 2 36 72 72 4 66 2	2 72 2 2 66 2 3 2 72 2 2 66 2 0			
+ 51.0.16 Перагогика физической культуры и спорта 3 + 51.0.17 Покологии физической культуры и спорта 3	3 3 36 108 108 12 87 9 3 3 36 108 108 10 89 9		3 108 6 6 87 9 9	108 4 6 89 9 3	
+ Б1.0.18 Испория физической культуры и спорта 1	3 3 36 108 108 10 89 9	3 108 4 6 89 9 9			
+ 51.0.19 Teoper in mercannia dispressionii symmoni 22 2	6 6 36 216 216 20 178 18 3 3 36 108 108 8 98 2	' 	6 108 4 6 89 9 3 108 4 6 89 9 39	3 208 4 4 96 2 1	
+ 51.0.20 Научео-негодическая деятельность 4 + 51.0.21 Прогиганда и связи с объектельностью в сфере 5	3 3 36 108 108 8 98 2 2 2 36 72 72 8 62 2			 	2 72 2 6 62 2 2
+ 61.0.22 Профилактика негативных социальных желений 3	3 3 36 108 108 6 100 2		3 108 2 4 100 2 3		
+ 61.0.23 Социология физической культуры 3	3 3 36 108 108 6 100 2 3 3 36 108 108 12 87 9		3 106 2 4 100 2 a 3 106 4 8 37 9 a		
+ 51.0.24 Манаричния физической культуры и спорта 3 + 51.0.25 Зиономика физической культуры и спорта 2	3 3 36 108 108 12 87 9 3 3 36 108 108 10 96 2	 	3 108 4 8 87 9 9		
+ 61.0.26 Мапенатическая статистика в физической культуре и	3 3 36 108 108 6 100 2		3 108 2 4 100 2 3		
+ 51.0.27 Правовые основы профессиональной деятельности 2 + 51.0.28 Профессиональная этика 1	3 3 36 108 108 10 96 2 3 3 36 108 108 4 102 2	3 108 2 2 107 2 4	3 108 4 6 96 2 2		
+ 51.0.29 Cnopressus copposition 3	2 2 36 72 72 6 64 2		2 72 2 4 64 2 3		
+ 51.0.30 Профиластика гремонения допинта 3 + 51.0.31 Теория споряз 4	2 2 36 72 72 6 64 2 3 3 36 168 108 10 89 9			72 2 4 64 2 3 108 4 6 80 9 9	
+ 51.0.32 Теория и интодика обучения базовым видам спорта: 1 1	4 4 36 144 144 12 128 4				
+ 51.0.33 Теория и методика обучения базовым видам спорта: 1 1	4 4 36 164 164 14 126 4	4 72 2 6 62 2 3 72 6 64 2 0			
+ 61.0.34 Теория и методика обучения базовым видам спорта: 2 2	4 4 36 144 144 12 128 4		4 72 6 64 2 2 72 6 64 2 0		
+ 51.0.35 Теория и методика обучения базовым видам спорта: 1	3 3 36 108 108 6 100 2				
+ 83.0.36 Тосрия и методика обучания базовым видам спорта: 2 2 горозняваем и подвеженый и такжения видам спорта: 3 1122 3 3	6 6 36 216 216 16 196 4 15 15 36 540 540 64 459 17		6 108 8 98 2 3 108 8 98 2 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
+ 81.0.37 Теория и методика избранного вида спорта 3 1122 3 + 81.0.38 Зеколование дисцептичны по федической культуре и предустирующий при цебнацияти и поставительного предустирующий п	15 15 36 540 540 64 459 17 328 328 318 10		5 100 14 92 2 3 72 0 02 2 3 4 144 14 14 14 15 15 15 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	65 65 2340 2340 212 2010 118		4 72 12 58 2 72 14 56 2 20 180 2 14 160 4	540 6 38 472 24 20 504 6 38 436 24 216 22 176 18	15 216 4 12 182 18 324 4 22 278 20
+ 51.8.01 Chapmesean reimponories 1	3 3 36 108 108 6 100 2 3 3 3 36 108 108 6 93 9			108 2 4 93 9 3	
+ 81.8:02 Спортивная бискоминя 3 + 81.8:03 Спортивная морфология 4	3 3 36 108 108 6 100 2			3 108 2 4 100 2 2	
+ 81.8.04 Спортивнае надящина + 81.8.05 Спортивнае покология 4	3 3 36 168 108 8 91 9 3 3 36 168 108 8 91 9	 		108 2 6 91 9 3 108 2 6 91 9 3	
+ 61.8.06 Массак 5 + 81.8.07 Трыккеры в физической культуре и спорте 3	3 3 36 108 108 10 96 2 3 3 36 108 108 6 100 2			109 2 4 100 2 3	3 108 10 96 2 3
	3 3 36 108 108 6 100 2 3 3 36 108 108 8 91 9	 		106 2 4 100 2 3	3 108 2 6 91 9 9
+ 51.8.09 Спортивная физиклопия 4	3 3 36 108 108 8 91 9 3 3 36 108 108 8 91 9			3 108 2 6 91 9 9	3 108 2 6 91 9 3
+ 51.8.10 Aнтидолинговый контроль в спорте 5 + 51.8.11 Кульпуология 3	3 3 36 108 108 8 91 9 3 3 36 108 108 6 100 2		3 100 2 4 100 2 3		3 108 2 6 91 9 9
+ 61.8.11 Кульпурология 3 + 61.8.12 ибовное изветствое совершенствование в 4 112233 избаноств изветствое изветствое на 4 14233 избаноствое изветствое на 4 14243 на	14 14 36 504 504 74 407 23	6 64 2 3 36 6 28 2 3	4 72 12 58 2 3 72 14 56 2 3 4 72 10 60 2 3	72 12 58 2 3 3 36 6 28 2 3 72 8 55 9 3	
+ 61.8.13 Технологии спортивной транировки в избранном 4 34	12 12 36 432 432 42 377 13			144 12 130 2 3 8 144 16 126 2 3 144 14 121 9 3	
+ 51.8.Д8.01 Дисциплины по выбору (ДВ.1) 4	3 3 108 108 8 91 9				3 108 2 6 91 9 9
. 61.8.Q8.01.02 Develope deservences extrations 5	3 3 36 108 108 8 91 9 3 3 36 108 108 8 91 9				3 108 2 6 91 9 s 3 108 2 6 91 9 s
- 61.6.Д8.01.03 Физиополические основы спортивных движений 5	3 3 36 108 108 8 91 9				3 108 2 6 91 9 9
+ 51.8.Д8.02 Дисциплины по выбору (Д8.2) 4 + 51.8.Д8.02.01 Монгория физического состояния человека 5	3 3 36 108 108 8 91 9 3 3 108 108 8 91 9 3 3 3 56 108 108 8 91 9	 		+ + + + + + + + + + + + + + + + + + + 	3 106 2 6 91 9 9 3 108 2 6 91 9 9 3 108 2 6 91 9 9
- 51.8.Д8.02.02 Физическия ракурацияя 5 5 - 51.8.Д8.02.03 Возрастные сообенности чаговака 6 5 - 51.8.Д8.02.03 Возрастные сообенности 4 - 51.8.Д8.02.03 Возрастные сообенности 5 - 51.8.Д8.02.03 Возрастные сообенности 6 - 51.8.Д8	3 3 36 108 108 8 91 9 3 3 36 108 108 8 91 9				3 108 2 6 91 9 9
. 81.8.Д8.02.03 Возрастные сообинности чеговика 5 Блок 2.Практина	3 3 36 108 108 8 91 9 30 30 1080 1080 12 1068	 	6	216 4 212 9 108 2 106 216 2 214	3 108 2 6 91 9 9 15 324 2 322 216 2 214
Обязательная часть	30 30 1080 1080 12 1068 27 27 972 972 10 962		3		15 324 2 322 216 2 214
+ 82.0.01(Y) Транарская практика (учебная) 3 + 82.0.02(П) Транарская практика (прокаводствонная) 445	3 3 36 108 108 2 106				9 324 2 322 o
+ 62.0.02(1) Typespoza rejected (rpoctatiogcrase-eles) 445 + 62.0.02(1a) Праддегаточная грастика (18 18 36 648 648 6 642 6 6 36 216 216 2 214				9 324 2 322 0 216 2 214 0
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	3 3 108 108 2 106 3 3 36 108 108 2 106	+ + + + + + + + + + + + + + + + + + + +		108 2 106 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация	9 9 324 324 4 320	 	 	+	9 324 4 320
+ 63.01 Подготовка к процедуре срачи и срача государственного экзамена	3 3 36 108 108 2 106				3 108 2 106
+ 83.02 Подготовка к процедуре защиты и защита выпусоной изапивенного выпуска	6 6 36 216 216 2 214				6 216 2 214
	8 8 288 288 177 111 2 2 36 72 72 34 38	 		2 72 34 38 3	6 144 26 52 66 72 26 39 7
виде споста эксплуатация и ремонт спортивной техники в	2 2 36 72 72 39 33	 	 	 	2 72 13 26 33 3
+ отдоз Поистиом по судейству спортивных орожнований 5	2 2 36 72 72 39 33				2 72 13 26 33 3
+ 0TД-04 Правован культура в P0 5	2 2 36 72 72 65 7				2 72 26 39 7 3

	1					2	няя сес	.0145				ı			Поти	77 0000					1				Maroro o	0 10 00 0					1	
				1			ически									яя сессі іческих									Итого з ически				3.e.	1		
				-		-кадеій	МАССКИ	X 4acoi	-						маденн	146СКИХ	часов	<u> </u>	1					кадем	ически	х часо	·Б	_	3.e.			
Nº	Индекс	Наименование	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Недель	Каф.	Курсы
ИТО	ГО (с факульта	тивами)		1000									1288					1		39		2288							60	12 2/6		
ИТО	ГО по ОП (без	факультативов)		1000									1288							39		2288							60	42 2/6		
УЧЕ	БНАЯ НАГРУЗКА	4, ОП, факультативы (акад.час/нед)																				54,1										
КОН	ТАКТНАЯ РАБО	ТА, ОП (час/год)																				226							ļ			
дис	сциплины (г	модули)		1000	102	26		76	855	43			1288	124	32		92	1113	51			2288	226	58		168	1968	94	60	TO: 39[Э: 3 1/3		
1	Б1.О.01	Иностранный язык	Эк	108	10			10	89	9		Эк	108	8			8	91	9		Эк(2)	216	18			18	180	18	6			1
2	Б1.О.02	История России	3a	72	32	16		16	38	2		3a	72	32	16		16	38	2		3a(2)	144	64	32		32	76	4	4			1
3	Б1.О.05	Физическая культура и спорт										3a	72	4	2		2	66	2		За	72	4	2		2	66	2	2			1
4	Б1.О.06	Русский язык и культура речи										3a	108	6			6	100	2		3a	108	6			6	100	2	3			1
5	Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте										3a	108	8	2		6	98	2		3a	108	8	2		6	98	2	3			1
6	Б1.О.08	Анатомия человека	Эк	108	8	2		6	91	9		Эк	108	8	2		6	91	9		Эк(2)	216	16	4		12	182	18	6			1
7	Б1.О.10	Биохимия человека	Эк	108	10	4		6	89	9											Эк	108	10	4		6	89	9	3			1
8	Б1.О.14	Психология										3a	72	4	2		2	66	2		За	72	4	2		2	66	2	2			1
9	Б1.О.15	Педагогика										3aO	72	4	2		2	66	2		3aO	72	4	2		2	66	2	2			1
10	Б1.О.18	История физической культуры и спорта										Эк	108	10	4		6	89	9		Эк	108	10	4		6	89	9	3			1
11	Б1.О.28	Профессиональная этика										3a	108	4	2		2	102	2		3a	108	4	2		2	102	2	3			1
12	Б1.0.32	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	6			6	64	2		3aO	72	6			6	64	2		3a 3aO	144	12			12	128	4	4			1
13	Б1.О.33	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	72	8	2		6	62	2		3aO	72	6			6	64	2		3a 3aO	144	14	2		12	126	4	4			1
14	Б1.О.35	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт	3a	108	6			6	100	2											3a	108	6			6	100	2	3			1
15	Б1.О.37	Теория и методика избранного вида спорта	3a	108	10			10	96	2		3a	108	18			18	88	2		3a(2)	216	28			28	184	4	6			123
16	Б1.О.38	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	3a	64					62	2		3a	64					62	2		3a(2)	128					124	4				123
17	51.B.01	Спортивная метрология	3a	108	6	2		4	100	2											3a	108	6	2		4	100	2	3			1
18	Б1.В.12	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	3a	72	6			6	64	2		3a	36	6			6	28	2		3a(2)	108	12			12	92	4	3			1234
	РМЫ КОНТРО	ля				Эк((3) 3a(8	3)							Эк(3) 3	a(9) 3a(0(3)									Эк(6)	3a(17)	3aO(3)				
ПРА	КТИКИ	(План)																														
ГОС	УДАРСТВЕНН	АЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																														
KAH	ІИКУЛЫ																									8 3/6						

						Зимі	няя сес	сия							Летня	я сессия							ı	1того за	а курс						
					-	Академ	ически	х часо	В					Α	кадеми	ческих ча	сов					Ака	адем	ических	х часо	В		3.e.		1	
Nº	Индекс	Наименование	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб П	рС	СР Конт оль	р Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Тек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Bcero	Недель	Каф.	Курсы
ИТС	ГО (с факультатива	ми)		964									1068						39		2032							52	42 2/6		
ИТС	ГО по ОП (без факу	ультативов)		964									1068						39		2032							52	42 2/0		
	•	7, факультативы (акад.час/нед)																			48										
KOF	ТАКТНАЯ РАБОТА,	ОП (час/год)																			174										
ди	циплины (мод	(ули)		964	82	18		64	841	41			1068	92	22	7	0 9	33 43			2032	174	40		134	1774	84	52	TO: 39Е Э: 3 1/3		
1	Б1.О.03	Философия										Эк	108	10	4	(8	89 9		Эк	108	10	4		6	89	9	3			2
2	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	3aO	108	6	2		4	100	2										3aO	108	6	2		4	100	2	3	1		2
3	Б1.О.09	Физиология человека	Эк	108	8	4		4	91	9		Эк КР	108	10	4	6	3 8	89 9	_	Эк(2) КР	216	18	8		10	180	18	6	ļ		2
4	Б1.O.12	Гигиенические основы физкультурно- спортивной деятельности	Эк	108	8	4		4	91	9										Эк	108	8	4		4	91	9	3			2
5	Б1.О.13	Основы медицинских знаний										3a	108	10	4	6	6 9	96 2		3a	108	10	4		6	96	2	3	Ī		2
6	61.0.19	Теория и методика физической культуры	Эк	108	10	4		6	89	9		Эк КР	108	10	4	6	8	89 9		Эк(2) КР	216	20	8		12	178	18	6			2
7	Б1.О.25	Экономика физической культуры и спорта										3a	108	10	4	6	3 9	96 2		3a	108	10	4		6	96	2	3	[2
8	Б1.О.26	Математическая статистика в физической культуре и спорте										За	108	6	2	4	1 1	00 2		3a	108	6	2		4	100	2	3			2
9	Б1.О.27	Правовые основы профессиональной деятельности	3a	108	10	4		6	96	2										3a	108	10	4		6	96	2	3	İ		2
10	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	3a	72	6			6	64	2		3aO	72	6		6	6	64 2		3a 3aO	144	12			12	128	4	4			2
11	Б1.0.36	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	3a	108	8			8	98	2		3aO	108	8		8	3 9	98 2		3a 3aO	216	16			16	196	4	6			2
12	Б1.О.37	Теория и методика избранного вида спорта	3a	108	14			14	92	2		3a	72	8		8	3 6	62 2		3a(2)	180	22			22	154	4	5			123
13	Б1.O.38	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	3a	64					62	2		За	96				g	94 2		3a(2)	160					156	4				123
	Б1.В.12	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	3a	72	12			12	58	2		3a	72	14				56 2		3a(2)	144	26			26	114	4	4			1234
ФО	мы контроля					Эк(3)) 3a(6)	3aO						Эк((3) 3a(6)	3aO(2) K	P(2)							Эк	(6) 3a	(12) 3a	O(3) KF	P(2)			
ПР	ктики	(План)																													
ГО	УДАРСТВЕННАЯ	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																													
KAI	икулы																												8 3/6		

		1				Зимн	няя сес	сия							Летн	яя сесс	ия								Итого з	а курс					\Box	
							ически		В							ических		3	I				A		ически				3.e.		1	
Nº	Индекс	Наименование	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль		Недель	Каф.	Курсы
IOTN	О (с факультатива	ами)		976									936							40		1912						\neg	52	42.5/6		
NTOI	О по ОП (без фак	ультативов)		976									936							49		1912	1					- 1	52	43 5/6		
		П, факультативы (акад.час/нед)																				42,6										
KOH	ГАКТНАЯ РАБОТА,	ОП (час/год)																				144										
дис	циплины (мод	ули)		976	84	24		60	844	48			720	60	12		48	625	35			1696	144	36		108	1469	83	46	TO: 35 5/6□ Э: 4		
1	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	108	12	6		6	87	9											Эк	108	12	6		6	87	9	3			3
2	Б1.О.16	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	12	6		6	87	9											Эк	108	12	6		6	87	9	3			3
3	Б1.0.17	Психология физической культуры и спорта										Эк	108	10	4		6	89	9		Эк	108	10	4		6	89	9	3			3
4	Б1.О.22	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	3a	108	6	2		4	100	2											3a	108	6	2		4	100	2	3			3
5	Б1.О.23	Социология физической культуры	За	108	6	2		4	100	2											За	108	6	2		4	100	2	3			3
6	Б1.О.24	Менеджмент физической культуры и спорта	Эк	108	12	4		8	87	9											Эк	108	12	4		8	87	9	3			3
7	Б1.О.29	Спортивные сооружения	За	72	6	2		4	64	2											За	72	6	2		4	64	2	2			3
8	Б1.О.30	Профилактика применения допинга										3a	72	6	2		4	64	2		За	72	6	2		4	64	2	2			3
9	Б1.О.37	Теория и методика избранного вида спорта	Эк КР	144	14			14	121	9											Эк КР	144	14			14	121	9	4			123
10	Б1.О.38	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	3a	40					38	2											3a	40					38	2				123
11	Б1.В.02	Спортивная биохимия										Эк	108	6	2		4	93	9		Эк	108	6	2		4	93	9	3			3
12	Б1.В.04	Спортивная медицина										Эк	108	8	2		6	91	9		Эк	108	8	2		6	91	9	3			3
13	Б1.В.07	Тренажеры в физической культуре и спорте										3a	108	6	2		4	100	2		3a	108	6	2		4	100	2	3			3
14	Б1.В.11	Культурология	За	108	6	2		4	100	2											За	108	6	2		4	100	2	3			3
15	Б1.В.12	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	3a	72	10			10	60	2		3a	72	12			12	58	2		3a(2)	144	22			22	118	4	4			1234
16	Б1.В.13	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта										За	144	12			12	130	2		За	144	12			12	130	2	4			34
ФОР	мы контроля					Эк(4	l) 3a(6)	KP							Эк(3) 3a(4))									Эк(7) 3a(10) KP				
ПРА	ктики	(План)											216	4	4			212				216	4	4			212		6	4		
	Б2.O.01(У)	Тренерская практика (учебная)										3aO	108		2			106			3aO	108	2	2			106		3	2	1	3
	Б2.B.01(У)	Педагогическая практика										3aO	108	2	2			106			3aO	108	2	2			106	Щ	3	2	1	3
LOC:	УДАРСТВЕННАЯ	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																														
КАН	икулы																													7		

No. Prince Prin	-							0									П						1			1	4							
No Индекс Наименование Контроль Boero Контроль Длей Длей Контроль Boero Контроль Длей Длей Контроль Длей																				_				1										
MOTOTO (с факультативани) Seero Kort такт. лек лаб пр ср Контроль Веего Кон такт. лек лаб пр ср Контроль Л							- 1	кадемі	ических	часов	·						чкадем	иически	х часо	в I I					A	кадемі	ических	часов	•		3.e.			
VYLERIARI НАГРУЗКА, ОП, факультативые (акад.час/нед) VYLERIARI HAZING VYL	Nº Ni	Індекс	Наименование	Кон	нтроль	Всего		Лек	Лаб	Пр	СР	р	Дней	Контроль	Всего		Лек	Лаб	Пр	CP	тор	Дней	Контроль	Всего		Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Недель	Каф.	Курсы
MTOTO no Of (Ges дакультативы) 720 540 1266 12	ΙΤΟΓΟ) (с факультатива	ми)			792									540							40		1332							37	13 5/6		
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год) ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) 684 88 10 78 563 33 324 30 4 26 274 20 1008 118 14 104 837 53 28 5/6□ 3:4 1 51.0.20 Научно-методическая деятельность 2 51.0.31 Тесрия спорта 3 61.8.03 Спортивная морфология 3 78 108 8 2 4 100 2 4 51.8.05 Спортивная морфология 3 8 108 8 2 6 91 9 3 108 8 2 6 91 9 4 51.8.12 Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта 3 8 144 16 1 6 126 2 3 8 72 34 3 8 72 34 3 8 72 34 3 8 76 3 33 3 24 30 4 26 274 20 3 8 108 18 14 1 104 837 53 28 5/6□ 3:4 1 70. 133 1 108 6 4 4 4 98 2 3 8 108 8 4 4 4 98 2 3 8 108 8 4 4 4 98 2 3 8 108 8 4 4 4 98 2 3 8 108 6 2 4 4 100 2 3 8 108 6 2 2 4 4 100 2 3 8 108 8 2 6 91 9 3 8 108 8 2 6 91 9 3 9 8 108 8 2 6 6 91 9 3 9 8 108 8 2 6 6 91 9 3 9 8 108 8 2 6 6 91 9 3 9 8 108 8 2 7 6 91 9 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ΙΤΟΓΟ) по ОП (без факу	льтативов)			720									540							כד		1260							35	ט/כ כד		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) 684 88 10 78 563 33 3 324 30 4 26 274 20 108 118 14 104 837 53 28 5/61 3/4 1 1 51.0.20 Научно-нетодическая деятельность 1 51.0.20 Научно-нетодическая деятельность 2 51.0.31 Теория спорта 3 8 108 10 4 6 88 9 9 1 3 3 10.8 8 4 4 4 98 2 3 3 4 6 6 191 9 1 9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ЧЕБН	АЯ НАГРУЗКА, ОГ	1, факультативы (акад.час/нед)																					26,7										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) 684 88 10 78 563 33 3 324 30 4 26 274 20 1008 118 14 104 837 53 28 5/6□ 1 Б1.0.20 Научно-методическая деятельность 7 Б1.8.13 Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта 8 ФТД.01 Подготовка спортивной спорта 8 ФТД.01 Подготовка спортивной гренировки в избранном виде спорта 8 ФТД.01 Подготовка спортивной спорта 9 К 108 12 2 106 21 106 21 2 2 2 21 4 5 32 4 4 4 5 320 9 6 6 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	OHTA	АКТНАЯ РАБОТА, (ОП (час/год)																					118										
1 Б1.0.20 Научно-методическая деятельность 38 108 8 4 4 98 2 3 108 8 4 4 98 2 3 108 8 4 4 98 2 3 108 8 4 4 98 2 3 9к 108 10 4 6 89 9 3 3 108 6 2 4 100 2 3 3 108 6 2 4 100 2 3 3 108 6 2 4 100 2 3 3 108 6 2 4 100 2 3 3 108 6 2 4 100 2 3 3 108 6 2 4 100 2 3 3 108 8 2 6 91 9 3 3 108 8 2 6 91 9 3 9 108 8 2 6 91 9 3 9 3 3 </td <td>цисці</td> <td>иплины (мод</td> <td>ули)</td> <td></td> <td></td> <td>684</td> <td>88</td> <td>10</td> <td></td> <td>78</td> <td>563</td> <td>33</td> <td></td> <td></td> <td>324</td> <td>30</td> <td>4</td> <td></td> <td>26</td> <td>274</td> <td>20</td> <td></td> <td></td> <td>1008</td> <td>118</td> <td>14</td> <td></td> <td>104</td> <td>837</td> <td>53</td> <td>28</td> <td>5/6□</td> <td></td> <td></td>	цисці	иплины (мод	ули)			684	88	10		78	563	33			324	30	4		26	274	20			1008	118	14		104	837	53	28	5/6□		
3 б.1.8.03 Спортивная морфология 3a 108 6 2 4 100 2 3 4 51.8.05 Спортивная психология 9к 108 8 2 6 91 9 9 3 5 51.8.09 Спортивная физиология 9к 108 8 2 6 91 9 9 3 9к 108 8 2 6 91 9 9 3 9к 108 8 2 6 91 9 9 3 9к 108 8 2 6 91 9 9 3 9к 108 8 2 6 91 9 9 3 9к 108 8 2 6 91 9 9 3 9к 108 9к	1 Б1	1.0.20	Научно-методическая деятельность	ь										3a	108	8	4		4	98	2		За	108	8	4		4	98	2	3	J. 1		4
4 б.1.8.05 Спортивная психология Эк 108 8 2 6 91 9 5 б.1.8.09 Спортивная физиология Эк 108 8 2 6 91 9 6 б.1.8.12 Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта За 36 6 28 2 9к 72 8 8 55 9 Эк За 108 14 14 83 11 3 7 б.1.8.13 Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта За 144 16 16 126 2 Эк 144 14 121 9 Эк За 288 30 30 247 11 8 8 ФТД.01 Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта За 72 34 34 38 34 38 2 9к(3) За(4) 34 34 38 2 144 14 121 9 3к(2) За 34 34 38 2 1 3к(2) За 3к(2) За 3к(3) За(5) 3к(5) За(5) 3к(5) За(5) 3к(5) За(5) 3к(5) За(5) 3	2 Б1	1.0.31	Теория спорта		Эк	108	10	4		6	89	9											Эк	108	10	4		6	89	9	3			4
5 біль.09 Спортивная физиология Эк 108 8 2 6 91 9 9 9к 72 8 8 55 9 9к 3а 108 14 14 83 11 3 3 11 3 11 3 </td <td>3 Б1</td> <td>1.B.03</td> <td>Спортивная морфология</td> <td></td> <td>За</td> <td>108</td> <td>6</td> <td>2</td> <td></td> <td>4</td> <td>100</td> <td>2</td> <td></td> <td>За</td> <td>108</td> <td>6</td> <td>2</td> <td></td> <td>4</td> <td>100</td> <td>2</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td>4</td>	3 Б1	1.B.03	Спортивная морфология		За	108	6	2		4	100	2											За	108	6	2		4	100	2	3			4
6 Б1.В.12 Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта 3a 36 6 8 8 2 9к 72 8 8 8 55 9 9к 3a 108 14 14 83 11 3 9к 3a 108 14 14 83 11 3 9к 3a 108 14 14 83 11 3 9к 3a 144 15 15 16 126 2 9к 144 14 14 121 9 9к 3a 288 30 30 247 11 8 9к 3a 144 15 15 16 126 2 9к 3a 144 15 16 16 126 2 9к 3a 144 16 16 16 126 2 9к 3a 144 16 16 16 126 2 9к 3a 144 16 16 126 2 9к 3a 144 16 16 16 126 2 9к 3a 144 16 16 126 2 9к 3a 144 16 16 16 126 126 126 126 126 126 126 12	4 Б1	1.B.05	Спортивная психология		Эк	108	8	2		6	91	9											Эк	108	8	2		6	91	9	3			4
6 Б1.В.12 совершенствование в избранном виде спорта 3a 36 6 6 8 28 2 9к 72 8 8 8 55 9 9к 3к 3a 108 14 14 83 11 3 9к 72 8 8 8 55 9 9к 3к 3a 108 14 14 83 11 3 9к 72 8 8 8 55 9 9к 3к 3a 108 14 14 83 11 3 9к 72 8 8 8 55 9 9к 3к 3a 108 14 14 83 11 3 9к 72 8 8 8 55 9 9к 3к 3a 108 14 14 83 11 3 9к 72 8 8 8 55 9 9к 3к 3a 108 14 14 83 11 3 9к 72 8 8 8 55 9 9к 3к 3a 108 14 14 12 19 9к 3к 3a 108 14 14 12 19 9к 3k 3a 11 3 3 11 3 9к 3k 3a 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12	5 51	1.B.09	Спортивная физиология		Эк	108	8	2		6	91	9											Эк	108	8	2		6	91	9	3			4
7 Б1.В.13 избранном виде спорта 3a 144 16 16 126 2 3к 144 14 14 121 9 3к3a 288 30 30 247 11 8 8 ФТД.01 ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО ИНВЕНТАРЯ В 3a 72 34 34 38 2 3 30 30 247 11 8 34 38 2 34 38 30 30 30 247 11 8 34 38 2 34 38 30 30 30 247 11 8 34 38 30 30 247 11 8 34 38 30 30 247 11 8 34 38 30 30 247 11 8 34 38 30 30 247 11 8 34 38 30 30 247 11 8 34 38 30 30 247 11 8 34 38 30 30 247 11 8 34 38 30 30 247 11 8 34 38 30 30 247 11 8 34 38 30 30 247 11 8 34 38 30 30 247 11 8 34 38 30 30 247 11 8 34 38 30 30 247 11 8 34 38 30 30 247 11 8 34 38 30 30 247 11 8 34 38 30 30 247 11 8 34 38 30 30 30 30 247 11 8 34 38 30 30 30 30 247 11 8 34 38 30 30 30 30 247 11 8 34 38 30 30 30 30 247 11 8 34 38 30 30 30 30 247 11 8 34 38 30 30 30 30 247 11 8 34 38 30 30 30 30 247 11 8 34 34 38 30 30 30 30 247 11 8 34 38 30 30 30 30 30 247 11 8 34 38 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	6 Б1			иде спорта	3a	36	6			6	28	2		Эк	72	8			8	55	9		Эк За	108	14			14	83	11	3			1234
8 ФТД.01 избранном виде спорта 3a 72 34 34 38 2 ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ЭК(3) За(4) ЭК(2) За ЭК(2) За ЭК(5) За(5) ПРАКТИКИ (План) 108 2 106 216 2 2 214 324 4 4 320 9 6	7 61	1 R 13		1 B	За	144	16			16	126	2		Эк	144	14			14	121	9		Эк За	288	30			30	247	11	8			34
ПРАКТИКИ (План) 108 2 2 106 216 2 2 214 324 4 4 320 9 6		тд.01		1 В	3a	72	34				38												За	72	34						2			4
	POPM	ы контроля						Эк((3) 3a(4)								Э	ж(2) За										Эн	k(5) 3a	(5)				
	IPAKT	тики		(План)		108	2	2			106				216	2	2			214				324	4	4			320		9	6		
Б2.0.02(П) Тренерская практика (производственная) ЗаО 108 2 2 106 ЗаО 216 2 2 214 3aO(2) 324 4 4 320 9 6	52	2.0.02(Π)	Тренерская практика (производстве	енная) :	3aO	108	2	2			106			3aO	216	2	2			214			3aO(2)	324	4	4			320		9	6		45
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)	ОСУД	ДАРСТВЕННАЯ	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	(План)																														
КАНИКУЛЫ 7	ани	кулы																														7		

		1			2		00140				1			По	100.00					1				Manner-	00 10 1-					1 1	
			1			няя сес	ссия их часо	R		l	-	I			няя сесс		n .		l	 	I				за курс			3.e.		1	
					Акадег	VIVIACCK	IX HACO						T	пкадел	IVITECKVIZ	x Hacol						- '	Акадел	WWITEC	WIX HACC	, B	T	3.6.			
№ Индекс	Наименование	Контроль	Bcero	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Дней	Контроль	Bcero	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Недель	Каф.	Курсы
ИТОГО (с факульта	ативами)		756		1		1					936							49		1692		1	1	-	1		47	43		
ИТОГО по ОП (без	факультативов)		612									864							כד		1476	•						41	73		
	А, ОП, факультативы (акад.час/нед)																				30,7										
КОНТАКТНАЯ РАБО	ОТА, ОП (час/год)																				193										
дисциплины (модули)		432	102	32		70	310	20			396	91	30		61	285	20			828	193	62		131	595	40	23	TO: 231 3: 4		
1 61.0.21	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	3a	72	8	2		6	62	2											3a	72	8	2		6	62	2	2			5
2 51.B.06	Массаж										3a	108	10			10	96	2		3a	108	10			10	96	2	3			5
3 Б1.В.08	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта	Эк	108	8	2		6	91	9											Эк	108	8	2		6	91	9	3			5
4 51.B.10	Антидопинговый контроль в спорте										Эк	108	8	2		6	91	9		Эк	108	8	2		6	91	9	3			5
5 Б1.В.ДВ.01.01	Адаптивная физическая культура	Эк	108	8	2		6	91	9											Эк	108	8	2		6	91	9	3			5
6 Б1.В.ДВ.01.02	Лечебная физическая культура	Эк	108	8	2		6	91	9											Эк	108	8	2		6	91	9	3			5
7 Б1.В.ДВ.01.03	Физиологические основы спортивных движений	Эк	108	8	2		6	91	9											Эк	108	8	2		6	91	9	3			5
8 Б1.В.ДВ.02.01	Мониторинг физического состояния человека										Эк	108	8	2		6	91	9		Эк	108	8	2		6	91	9	3			5
9 Б1.В.ДВ.02.02	Физическая рекреация										Эк	108	8	2		6	91	9		Эк	108	8	2		6	91	9	3			5
10 Б1.В.ДВ.02.03	Возрастные особенности человека										Эк	108	8	2		6	91	9		Эк	108	8	2		6	91	9	3			5
11 ФТД.02	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта	3a	72	39	13		26	33												За	72	39	13		26	33		2			5
12 ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований	3a	72	39	13		26	33												3a	72	39	13		26	33		2			5
13 ФТД.04	Правовая культура в РФ										3a	72	65	26		39	7			3a	72	65	26		39	7		2			5
ФОРМЫ КОНТРО	оля				Эн	(2) 3a(3)							Эк	(2) 3a(2	!)										Эк(4) 3	a(5)				
ПРАКТИКИ	(План)		324	2	2			322				216	2	2			214				540	4	4			536		15	10		
Б2.О.02(П)	Тренерская практика (производственная)	3aO	324	2	2			322												3aO	324		2			322		9	6		45
52.0.03(Пд)	Преддипломная практика										3aO	216	2	2			214			3aO	216	2	2			214		6	4		5
ГОСУДАРСТВЕНЬ	НАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)											324	4	4			320				324	4	4			320		9	6		
Б3.01	Подготовка к процедуре сдачи и сдача государственного экзамена											108	2	2			106				108	2	2			106		3	2		5
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											216	2	2			214				216	2	2			214		6	4		5
КАНИКУЛЫ																													7 4/6		
																													, •		