МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования "Подольский социально-спортивный институт"

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Нелюбин В.В.*

"15" апреля 2024 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 2/24 от 15.04.2024г.

49.03.04

49.03.04 Спорт

Кафедра: Физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры

Факультет: Высшего образования

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5 л.

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	тренерский;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Учебный год 2024-2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор _____ / Дзюба Н.А./

Декан _____ / Овечкина Е.А./

Зав. кафедрой _____ / Клименко С.В./

АНООВО "ПССИ"

Подписано: АНООВО "ПССИ"
DN: cn=АНООВО "ПССИ", c=RU, o=АНООВО "ПССИ"
Дата: 2024.11.14 11:35:59 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Ректор *Пелюбин В.В.*
"15" апреля 2024 г.

2024-2025 учебный год

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																		* * * * *	* * Э Э Э	Э																							Э Э Э К К Э Э К	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
II																		* * * * *	* * Э Э Э	Э																							Э Э Э К К Э Э К	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III																	К К * * * * *	* * * Э Э Э Э	Э	Э Э Э У У У	У	У У У																					Э Э Э Э Э Э Э	Э Э Э У У У	У	У У У К К К	К	К	К	К	К	К	К
IV																	К К * * * * *	* * * Э Э Э Э	Э	Э Э Э П П П	П	П П П																	Э Э Э Э П П П	Э	Э	П П П К К К	К	К	К	К	К	К	К
V												П П П П П	П	П	П	П	П К * * * * *	П * * Э Э Э Э	Э	Э Э Э													Э Э Э Э Э Э	Э Э Э Э Э Э	Пд Пд Пд Пд Пд Пд	Пд	Пд Пд Г Г Г Г	Г	Г Г Д Д * Д	Д	Д	Д	Д Д Д К К К	К	К	К	К	К	К	К

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	**39**	**39**	**35 5/6**	**33 5/6**	**23**	170 4/6
Э	Экзаменационные сессии	**3 2/6**	**3 2/6**	**4**	**4**	**4**	18 4/6
У	Учебная практика			**4**			4
П	Производственная практика				**6**	**6**	12
Пд	Преддипломная практика					**4**	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					**4**	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					**2**	2
К	Каникулы	**8 3/6**	**8 3/6**	**7**	**7**	**7 4/6**	38 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	**1 1/6 (7 дн)**	**1 1/6 (7 дн)**	**1 1/6 (7 дн)**	**1 1/6 (7 дн)**	**1 2/6 (8 дн)**	6 (36 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	
Итого		**52**	**52**	**52**	**52**	**52**	260
Студентов							
Групп							

-	-	-	Форма контроля				з.е.		-	Итого акад.часов				
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)							201	201		7564	7564	678	6532	354
Обязательная часть							136	136		5224	5224	466	4522	236
+	Б1.О.01	Иностранный язык	11				6	6	36	216	216	18	180	18
+	Б1.О.02	История России		11			4	4	36	144	144	64	76	4
+	Б1.О.03	Философия	2				3	3	36	108	108	10	89	9
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности			2		3	3	36	108	108	6	100	2
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1			2	2	36	72	72	4	66	2
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		1			3	3	36	108	108	6	100	2
+	Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте		1			3	3	36	108	108	8	98	2
+	Б1.О.08	Анатомия человека	11				6	6	36	216	216	16	182	18
+	Б1.О.09	Физиология человека	22			2	6	6	36	216	216	18	180	18
+	Б1.О.10	Биохимия человека	1				3	3	36	108	108	10	89	9
+	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	36	108	108	12	87	9
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	2				3	3	36	108	108	8	91	9
+	Б1.О.13	Основы медицинских знаний		2			3	3	36	108	108	10	96	2
+	Б1.О.14	Психология		1			2	2	36	72	72	4	66	2
+	Б1.О.15	Педагогика			1		2	2	36	72	72	4	66	2
+	Б1.О.16	Педагогика физической культуры и спорта	3				3	3	36	108	108	12	87	9
+	Б1.О.17	Психология физической культуры и спорта	3				3	3	36	108	108	10	89	9
+	Б1.О.18	История физической культуры и спорта	1				3	3	36	108	108	10	89	9
+	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	22			2	6	6	36	216	216	20	178	18
+	Б1.О.20	Научно-методическая деятельность		4			3	3	36	108	108	8	98	2
+	Б1.О.21	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5			2	2	36	72	72	8	62	2
+	Б1.О.22	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		3			3	3	36	108	108	6	100	2
+	Б1.О.23	Социология физической культуры		3			3	3	36	108	108	6	100	2
+	Б1.О.24	Менеджмент физической культуры и спорта	3				3	3	36	108	108	12	87	9
+	Б1.О.25	Экономика физической культуры и спорта		2			3	3	36	108	108	10	96	2
+	Б1.О.26	Математическая статистика в физической культуре и спорте		2			3	3	36	108	108	6	100	2
+	Б1.О.27	Правовые основы профессиональной деятельности		2			3	3	36	108	108	10	96	2
+	Б1.О.28	Профессиональная этика		1			3	3	36	108	108	4	102	2
+	Б1.О.29	Спортивные сооружения		3			2	2	36	72	72	6	64	2
+	Б1.О.30	Профилактика применения допинга		3			2	2	36	72	72	6	64	2
+	Б1.О.31	Теория спорта	4				3	3	36	108	108	10	89	9
+	Б1.О.32	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	1		4	4	36	144	144	12	128	4
+	Б1.О.33	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	1		4	4	36	144	144	14	126	4
+	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		2	2		4	4	36	144	144	12	128	4
+	Б1.О.35	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт		1			3	3	36	108	108	6	100	2
+	Б1.О.36	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		2	2		6	6	36	216	216	16	196	4
+	Б1.О.37	Теория и методика избранного вида спорта	3	1122		3	15	15	36	540	540	64	459	17
+	Б1.О.38	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)		11223						328	328		318	10
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							65	65		2340	2340	212	2010	118
+	Б1.В.01	Спортивная метрология		1			3	3	36	108	108	6	100	2
+	Б1.В.02	Спортивная биохимия	3				3	3	36	108	108	6	93	9
+	Б1.В.03	Спортивная морфология		4			3	3	36	108	108	6	100	2
+	Б1.В.04	Спортивная медицина	3				3	3	36	108	108	8	91	9
+	Б1.В.05	Спортивная психология	4				3	3	36	108	108	8	91	9
+	Б1.В.06	Массаж		5			3	3	36	108	108	10	96	2
+	Б1.В.07	Тренажеры в физической культуре и спорте		3			3	3	36	108	108	6	100	2
+	Б1.В.08	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта	5				3	3	36	108	108	8	91	9
+	Б1.В.09	Спортивная физиология	4				3	3	36	108	108	8	91	9
+	Б1.В.10	Антидопинговый контроль в спорте	5				3	3	36	108	108	8	91	9
+	Б1.В.11	Культурология		3			3	3	36	108	108	6	100	2
+	Б1.В.12	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	4	1122334			14	14	36	504	504	74	407	23
+	Б1.В.13	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	4	34			12	12	36	432	432	42	377	13
+	**Б1.В.ДВ.01**	**Дисциплины по выбору (ДВ.1)**	**4**				3	**3**		**108**	**108**	**8**	**91**	**9**
+	Б1.В.ДВ.01.01	Адаптивная физическая культура	5				3	3	36	108	108	8	91	9
-	Б1.В.ДВ.01.02	Лечебная физическая культура	5				3	3	36	108	108	8	91	9
-	Б1.В.ДВ.01.03	Физиологические основы спортивных движений	5				3	3	36	108	108	8	91	9
+	**Б1.В.ДВ.02**	**Дисциплины по выбору (ДВ.2)**	**4**				3	**3**		**108**	**108**	**8**	**91**	**9**
+	Б1.В.ДВ.02.01	Мониторинг физического состояния человека	5				3	3	36	108	108	8	91	9
-	Б1.В.ДВ.02.02	Физическая рекреация	5				3	3	36	108	108	8	91	9
-	Б1.В.ДВ.02.03	Возрастные особенности человека	5				3	3	36	108	108	8	91	9
Блок 2.Практика							30	30		1080	1080	12	1068	
Обязательная часть							27	27		972	972	10	962	
+	Б2.О.01(У)	Тренерская практика (учебная)			3		3	3	36	108	108	2	106	
+	Б2.О.02(П)	Тренерская практика (производственная)			445		18	18	36	648	648	6	642	
+	Б2.О.03(Пд)	Преддипломная практика			5		6	6	36	216	216	2	214	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							3	3		108	108	2	106	
+	Б2.В.01(У)	Педагогическая практика			3		3	3	36	108	108	2	106	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9		324	324	4	320	
+	Б3.01	Подготовка к процедуре сдачи и сдача государственного экзамена					3	3	36	108	108	2	106	
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6	36	216	216	2	214	
ФТД.Факультативные дисциплины							8	8		288	288	177	111	
+	ФТД.01	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта		4			2	2	36	72	72	34	38	
+	ФТД.02	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта		5			2	2	36	72	72	39	33	
+	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований		5			2	2	36	72	72	39	33	
+	ФТД.04	Правовая культура в РФ		5			2	2	36	72	72	65	7	

Индекс	Курс 1															Курс 2												
	-	Зимняя сессия							Летняя сессия							-	Зимняя сессия						Летняя сессия					
	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	Формы контр.
Блок 1.Дисциплины (модули)	60	1000	26		76	855	43		1288	32		92	1113	51		52	964	18	64	841	41		1068	22	70	933	43	
Обязательная часть	54	820	24		66	691	39		1252	32		86	1085	49		48	892	18	52	783	39		996	22	56	877	41	
Б1.О.01	6	108			10	89	9	э	108			8	91	9	э													
Б1.О.02	4	72	16		16	38	2	з	72	16		16	38	2	з													
Б1.О.03																3							108	4	6	89	9	э
Б1.О.04																3	108	2	4	100	2	о						
Б1.О.05	2								72	2		2	66	2	з													
Б1.О.06	3								108			6	100	2	з													
Б1.О.07	3								108	2		6	98	2	з													
Б1.О.08	6	108	2		6	91	9	э	108	2		6	91	9	э													
Б1.О.09																6	108	4	4	91	9	э	108	4	6	89	9	эр
Б1.О.10	3	108	4		6	89	9	э																				
Б1.О.11																												
Б1.О.12																3	108	4	4	91	9	э						
Б1.О.13																3							108	4	6	96	2	з
Б1.О.14	2								72	2		2	66	2	з													
Б1.О.15	2								72	2		2	66	2	о													
Б1.О.16																												
Б1.О.17																												
Б1.О.18	3								108	4		6	89	9	э													
Б1.О.19																6	108	4	6	89	9	э	108	4	6	89	9	эр
Б1.О.20																												
Б1.О.21																												
Б1.О.22																												
Б1.О.23																												
Б1.О.24																												
Б1.О.25																3							108	4	6	96	2	з
Б1.О.26																3							108	2	4	100	2	з
Б1.О.27																3	108	4	6	96	2	з						
Б1.О.28	3								108	2		2	102	2	з													
Б1.О.29																												
Б1.О.30																												
Б1.О.31																												
Б1.О.32	4	72			6	64	2	з	72			6	64	2	о													
Б1.О.33	4	72	2		6	62	2	з	72			6	64	2	о													
Б1.О.34																4	72		6	64	2	з	72		6	64	2	о
Б1.О.35	3	108			6	100	2	з																				
Б1.О.36																6	108		8	98	2	з	108		8	98	2	о
Б1.О.37	6	108			10	96	2	з	108			18	88	2	з	5	108		14	92	2	з	72		8	62	2	з
Б1.О.38		64				62	2	з	64				62	2	з		64			62	2	з	96			94	2	з
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	6	180	2		10	164	4		36			6	28	2		4	72		12	58	2		72		14	56	2	
Б1.В.01	3	108	2		4	100	2	з																				
Б1.В.02																												
Б1.В.03																												
Б1.В.04																												
Б1.В.05																												
Б1.В.06																												
Б1.В.07																												
Б1.В.08																												
Б1.В.09																												
Б1.В.10																												
Б1.В.11																												
Б1.В.12	3	72			6	64	2	з	36			6	28	2	з	4	72		12	58	2	з	72		14	56	2	з
Б1.В.13																												

Индекс	Курс 3													Курс 4													
	-	Зимняя сессия						Летняя сессия						-	Зимняя сессия						Летняя сессия						
	з.е. на курсе	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	
Блок 1.Дисциплины (модули)	46	976	24	60	844	48		720	12	48	625	35		26	612	10	44	525	33		324	4	26	274	20		
Обязательная часть	26	796	22	46	684	44		180	6	10	153	11		6	108	4	6	89	9		108	4	4	98	2		
Б1.О.11	3	108	6	6	87	9	э																				
Б1.О.16	3	108	6	6	87	9	э																				
Б1.О.17	3							108	4	6	89	9	э														
Б1.О.20														3							108	4	4	98	2	з	
Б1.О.22	3	108	2	4	100	2	з																				
Б1.О.23	3	108	2	4	100	2	з																				
Б1.О.24	3	108	4	8	87	9	э																				
Б1.О.29	2	72	2	4	64	2	з																				
Б1.О.30	2							72	2	4	64	2	з														
Б1.О.31														3	108	4	6	89	9	э							
Б1.О.37	4	144		14	121	9	эр																				
Б1.О.38		40			38	2	з																				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	20	180	2	14	160	4		540	6	38	472	24		20	504	6	38	436	24		216		22	176	18		
Б1.В.02	3							108	2	4	93	9	э														
Б1.В.03														3	108	2	4	100	2	з							
Б1.В.04	3							108	2	6	91	9	э														
Б1.В.05														3	108	2	6	91	9	э							
Б1.В.07	3							108	2	4	100	2	з														
Б1.В.09														3	108	2	6	91	9	э							
Б1.В.11	3	108	2	4	100	2	з																				
Б1.В.12	4	72		10	60	2	з	72		12	58	2	з	3	36		6	28	2	з	72		8	55	9	э	
Б1.В.13	4							144		12	130	2	з	8	144		16	126	2	з	144		14	121	9	э	
Блок 2.Практика	6							216	4		212			9	108	2		106			216	2		214			
Обязательная часть	3							108	2		106			9	108	2		106			216	2		214			
Б2.О.01(У)	3							108	2		106		о														
Б2.О.02(П)														9	108	2		106		о	216	2		214		о	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	3							108	2		106																
Б2.В.01(У)	3							108	2		106		о														
ФТД.Факультативные дисциплины														2	72		34	38									
ФТД.01														2	72		34	38		з							

Индекс	Курс 5												
	-	Зимняя сессия						Летняя сессия					
	з.е. на курсе	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	Формы контр.	Итого	Лек	Пр	СР	Контроль	Формы контр.
Блок 1.Дисциплины (модули)	17	288	6	18	244	20		324	4	22	278	20	
Обязательная часть	2	72	2	6	62	2							
Б1.О.21	2	72	2	6	62	2	з						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	15	216	4	12	182	18		324	4	22	278	20	
Б1.В.06	3							108		10	96	2	з
Б1.В.08	3	108	2	6	91	9	э						
Б1.В.10	3							108	2	6	91	9	э
Б1.В.ДВ.01	3	108	**2**	**6**	**91**	**9**	**э**						
Б1.В.ДВ.01.01	3	108	2	6	91	9	э						
Б1.В.ДВ.01.02	3	108	2	6	91	9	э						
Б1.В.ДВ.01.03	3	108	2	6	91	9	э						
Б1.В.ДВ.02	3							108	**2**	**6**	**91**	**9**	**э**
Б1.В.ДВ.02.01	3							108	2	6	91	9	э
Б1.В.ДВ.02.02	3							108	2	6	91	9	э
Б1.В.ДВ.02.03	3							108	2	6	91	9	э
Блок 2.Практика	15	324	2		322			216	2		214		
Обязательная часть	15	324	2		322			216	2		214		
Б2.О.02(П)	9	324	2		322		о						
Б2.О.03(Пд)	6							216	2		214		о
Блок 3.Государственная итоговая аттестация	9							324	4		320		
Б3.01	3							108	2		106		
Б3.02	6							216	2		214		
ФТД.Факультативные дисциплины	6	144	26	52	66			72	26	39	7		
ФТД.02	2	72	13	26	33		з						
ФТД.03	2	72	13	26	33		з						
ФТД.04	2							72	26	39	7		з

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**1000**									**1288**							39		**2288**							**60**	42 2/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1000**									**1288**									**2288**							**60**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																						**54,1**										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																						**226**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**1000**	**102**	**26**		**76**	**855**	**43**			**1288**	**124**	**32**		**92**	**1113**	**51**			**2288**	**226**	**58**		**168**	**1968**	**94**	**60**	ТО: 39Д Э: 3 1/3		
1	Б1.О.01	Иностранный язык	Эк	**108**	10			10	89	9		Эк	**108**	8			8	91	9		Эк(2)	**216**	18			18	180	18	6			1
2	Б1.О.02	История России	За	**72**	32	16		16	38	2		За	**72**	32	16		16	38	2		За(2)	**144**	64	32		32	76	4	4			1
3	Б1.О.05	Физическая культура и спорт										За	**72**	4	2		2	66	2		За	**72**	4	2		2	66	2	2			1
4	Б1.О.06	Русский язык и культура речи										За	**108**	6			6	100	2		За	**108**	6			6	100	2	3			1
5	Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте										За	**108**	8	2		6	98	2		За	**108**	8	2		6	98	2	3			1
6	Б1.О.08	Анатомия человека	Эк	**108**	8	2		6	91	9		Эк	**108**	8	2		6	91	9		Эк(2)	**216**	16	4		12	182	18	6			1
7	Б1.О.10	Биохимия человека	Эк	**108**	10	4		6	89	9											Эк	**108**	10	4		6	89	9	3			1
8	Б1.О.14	Психология										За	**72**	4	2		2	66	2		За	**72**	4	2		2	66	2	2			1
9	Б1.О.15	Педагогика										ЗаО	**72**	4	2		2	66	2		ЗаО	**72**	4	2		2	66	2	2			1
10	Б1.О.18	История физической культуры и спорта										Эк	**108**	10	4		6	89	9		Эк	**108**	10	4		6	89	9	3			1
11	Б1.О.28	Профессиональная этика										За	**108**	4	2		2	102	2		За	**108**	4	2		2	102	2	3			1
12	Б1.О.32	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	**72**	6			6	64	2		ЗаО	**72**	6			6	64	2		За ЗаО	**144**	12			12	128	4	4			1
13	Б1.О.33	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	**72**	8	2		6	62	2		ЗаО	**72**	6			6	64	2		За ЗаО	**144**	14	2		12	126	4	4			1
14	Б1.О.35	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт	За	**108**	6			6	100	2											За	**108**	6			6	100	2	3			1
15	Б1.О.37	Теория и методика избранного вида спорта	За	**108**	10			10	96	2		За	**108**	18			18	88	2		За(2)	**216**	28			28	184	4	6			123
16	Б1.О.38	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	**64**					62	2		За	**64**					62	2		За(2)	**128**					124	4				123
17	Б1.В.01	Спортивная метрология	За	**108**	6	2		4	100	2											За	**108**	6	2		4	100	2	3			1
18	Б1.В.12	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	**72**	6			6	64	2		За	**36**	6			6	28	2		За(2)	**108**	12			12	92	4	3			1234
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(8)									Эк(3) За(9) ЗаО(3)									Эк(6) За(17) ЗаО(3)											
ПРАКТИКИ		(План)																														
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																														
КАНИКУЛЫ																														8 3/6		

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**964**									**1068**							39		**2032**							**52**	42 2/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**964**									**1068**									**2032**							**52**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																						**48**										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																						**174**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**964**	**82**	**18**		**64**	**841**	**41**			**1068**	**92**	**22**		**70**	**933**	**43**			**2032**	**174**	**40**		**134**	**1774**	**84**	**52**	ТО: 39 Э: 3 1/3		
1	Б1.О.03	Философия										Эк	**108**	10	4		6	89	9		Эк	**108**	10	4		6	89	9	3			2
2	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	ЗаО	**108**	6	2		4	100	2											ЗаО	**108**	6	2		4	100	2	3			2
3	Б1.О.09	Физиология человека	Эк	**108**	8	4		4	91	9		Эк КР	**108**	10	4		6	89	9		Эк(2) КР	**216**	18	8		10	180	18	6			2
4	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	**108**	8	4		4	91	9											Эк	**108**	8	4		4	91	9	3			2
5	Б1.О.13	Основы медицинских знаний										За	**108**	10	4		6	96	2		За	**108**	10	4		6	96	2	3			2
6	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры	Эк	**108**	10	4		6	89	9		Эк КР	**108**	10	4		6	89	9		Эк(2) КР	**216**	20	8		12	178	18	6			2
7	Б1.О.25	Экономика физической культуры и спорта										За	**108**	10	4		6	96	2		За	**108**	10	4		6	96	2	3			2
8	Б1.О.26	Математическая статистика в физической культуре и спорте										За	**108**	6	2		4	100	2		За	**108**	6	2		4	100	2	3			2
9	Б1.О.27	Правовые основы профессиональной деятельности	За	**108**	10	4		6	96	2											За	**108**	10	4		6	96	2	3			2
10	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За	**72**	6			6	64	2		ЗаО	**72**	6			6	64	2		За ЗаО	**144**	12			12	128	4	4			2
11	Б1.О.36	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За	**108**	8			8	98	2		ЗаО	**108**	8			8	98	2		За ЗаО	**216**	16			16	196	4	6			2
12	Б1.О.37	Теория и методика избранного вида спорта	За	**108**	14			14	92	2		За	**72**	8			8	62	2		За(2)	**180**	22			22	154	4	5			123
13	Б1.О.38	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	**64**					62	2		За	**96**					94	2		За(2)	**160**					156	4				123
14	Б1.В.12	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	**72**	12			12	58	2		За	**72**	14			14	56	2		За(2)	**144**	26			26	114	4	4			1234
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(6) ЗаО									Эк(3) За(6) ЗаО(2) КР(2)									Эк(6) За(12) ЗаО(3) КР(2)											
ПРАКТИКИ		(План)																														
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																														
КАНИКУЛЫ																														8 3/6		

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**976**									**936**							49		**1912**							**52**	43 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**976**									**936**									**1912**							**52**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																						**42,6**										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																						**144**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**976**	**84**	**24**		**60**	**844**	**48**			**720**	**60**	**12**		**48**	**625**	**35**			**1696**	**144**	**36**		**108**	**1469**	**83**	**46**	ТО: 35 5/6□ Э: 4		
1	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	**108**	12	6		6	87	9											Эк	**108**	12	6		6	87	9	3			3
2	Б1.О.16	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	**108**	12	6		6	87	9											Эк	**108**	12	6		6	87	9	3			3
3	Б1.О.17	Психология физической культуры и спорта										Эк	**108**	10	4		6	89	9		Эк	**108**	10	4		6	89	9	3			3
4	Б1.О.22	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За	**108**	6	2		4	100	2											За	**108**	6	2		4	100	2	3			3
5	Б1.О.23	Социология физической культуры	За	**108**	6	2		4	100	2											За	**108**	6	2		4	100	2	3			3
6	Б1.О.24	Менеджмент физической культуры и спорта	Эк	**108**	12	4		8	87	9											Эк	**108**	12	4		8	87	9	3			3
7	Б1.О.29	Спортивные сооружения	За	**72**	6	2		4	64	2											За	**72**	6	2		4	64	2	2			3
8	Б1.О.30	Профилактика применения допинга										За	**72**	6	2		4	64	2		За	**72**	6	2		4	64	2	2			3
9	Б1.О.37	Теория и методика избранного вида спорта	Эк КР	**144**	14			14	121	9											Эк КР	**144**	14			14	121	9	4			123
10	Б1.О.38	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	**40**					38	2											За	**40**					38	2				123
11	Б1.В.02	Спортивная биохимия										Эк	**108**	6	2		4	93	9		Эк	**108**	6	2		4	93	9	3			3
12	Б1.В.04	Спортивная медицина										Эк	**108**	8	2		6	91	9		Эк	**108**	8	2		6	91	9	3			3
13	Б1.В.07	Тренажеры в физической культуре и спорте										За	**108**	6	2		4	100	2		За	**108**	6	2		4	100	2	3			3
14	Б1.В.11	Культурология	За	**108**	6	2		4	100	2											За	**108**	6	2		4	100	2	3			3
15	Б1.В.12	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	**72**	10			10	60	2		За	**72**	12			12	58	2		За(2)	**144**	22			22	118	4	4			1234
16	Б1.В.13	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта										За	**144**	12			12	130	2		За	**144**	12			12	130	2	4			34
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(6) КР									Эк(3) За(4)									Эк(7) За(10) КР											
ПРАКТИКИ		(План)											216	4	4			212				216	4	4			212		6	4		
	Б2.О.01(У)	Тренерская практика (учебная)										ЗаО	108	2	2			106			ЗаО	108	2	2			106		3	2	1	3
	Б2.В.01(У)	Педагогическая практика										ЗаО	108	2	2			106			ЗаО	108	2	2			106		3	2	1	3
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																														
КАНИКУЛЫ																														7		

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**792**									**540**							49		**1332**							**37**	43 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**720**									**540**									**1260**							**35**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																						**26,7**										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																						**118**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**684**	**88**	**10**		**78**	**563**	**33**			**324**	**30**	**4**		**26**	**274**	**20**			**1008**	**118**	**14**		**104**	**837**	**53**	**28**	ТО: 33 5/6□ Э: 4		
1	Б1.О.20	Научно-методическая деятельность										За	**108**	8	4		4	98	2		За	**108**	8	4		4	98	2	3			4
2	Б1.О.31	Теория спорта	Эк	**108**	10	4		6	89	9											Эк	**108**	10	4		6	89	9	3			4
3	Б1.В.03	Спортивная морфология	За	**108**	6	2		4	100	2											За	**108**	6	2		4	100	2	3			4
4	Б1.В.05	Спортивная психология	Эк	**108**	8	2		6	91	9											Эк	**108**	8	2		6	91	9	3			4
5	Б1.В.09	Спортивная физиология	Эк	**108**	8	2		6	91	9											Эк	**108**	8	2		6	91	9	3			4
6	Б1.В.12	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	**36**	6			6	28	2		Эк	**72**	8			8	55	9		Эк За	**108**	14			14	83	11	3			1234
7	Б1.В.13	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	За	**144**	16			16	126	2		Эк	**144**	14			14	121	9		Эк За	**288**	30			30	247	11	8			34
8	ФТД.01	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта	За	**72**	34			34	38												За	**72**	34			34	38		2			4
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(4)									Эк(2) За									Эк(5) За(5)											
ПРАКТИКИ		(План)		108	2	2			106				216	2	2			214				324	4	4			320		9	6		
	Б2.О.02(П)	Тренерская практика (производственная)	ЗаО	108	2	2			106			ЗаО	216	2	2			214			ЗаО(2)	324	4	4			320		9	6		45
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																														
КАНИКУЛЫ																														7		

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс									Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**756**									**936**							49		**1692**							**47**	43		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**612**									**864**									**1476**							**41**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																						**30,7**										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																						**193**										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**432**	**102**	**32**		**70**	**310**	**20**			**396**	**91**	**30**		**61**	**285**	**20**			**828**	**193**	**62**		**131**	**595**	**40**	**23**	ТО: 23 Э: 4		
1	Б1.О.21	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За	**72**	8	2		6	62	2											За	**72**	8	2		6	62	2	2			5
2	Б1.В.06	Массаж										За	**108**	10			10	96	2		За	**108**	10			10	96	2	3			5
3	Б1.В.08	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта	Эк	**108**	8	2		6	91	9											Эк	**108**	8	2		6	91	9	3			5
4	Б1.В.10	Антидопинговый контроль в спорте										Эк	**108**	8	2		6	91	9		Эк	**108**	8	2		6	91	9	3			5
5	Б1.В.ДВ.01.01	Адаптивная физическая культура	Эк	**108**	8	2		6	91	9											Эк	**108**	8	2		6	91	9	3			5
6	*Б1.В.ДВ.01.02*	*Лечебная физическая культура*	Эк	**108**	8	2		6	91	9											Эк	**108**	8	2		6	91	9	3			5
7	*Б1.В.ДВ.01.03*	*Физиологические основы спортивных движений*	Эк	**108**	8	2		6	91	9											Эк	**108**	8	2		6	91	9	3			5
8	Б1.В.ДВ.02.01	Мониторинг физического состояния человека										Эк	**108**	8	2		6	91	9		Эк	**108**	8	2		6	91	9	3			5
9	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Физическая рекреация*										Эк	**108**	8	2		6	91	9		Эк	**108**	8	2		6	91	9	3			5
10	*Б1.В.ДВ.02.03*	*Возрастные особенности человека*										Эк	**108**	8	2		6	91	9		Эк	**108**	8	2		6	91	9	3			5
11	ФТД.02	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта	За	**72**	39	13		26	33												За	**72**	39	13		26	33		2			5
12	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований	За	**72**	39	13		26	33												За	**72**	39	13		26	33		2			5
13	ФТД.04	Правовая культура в РФ										За	**72**	65	26		39	7			За	**72**	65	26		39	7		2			5
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(3)									Эк(2) За(2)									Эк(4) За(5)											
ПРАКТИКИ		(План)		324	2	2			322				216	2	2			214				540	4	4			536		15	10		
	Б2.О.02(П)	Тренерская практика (производственная)	ЗаО	324	2	2			322												ЗаО	324	2	2			322		9	6		45
	Б2.О.03(Пд)	Преддипломная практика										ЗаО	216	2	2			214			ЗаО	216	2	2			214		6	4		5
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)											324	4	4			320				324	4	4			320		9	6		
	Б3.01	Подготовка к процедуре сдачи и сдача государственного экзамена											108	2	2			106				108	2	2			106		3	2		5
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											216	2	2			214				216	2	2			214		6	4		5
КАНИКУЛЫ																														7 4/6		