

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования "Подольский социально-спортивный институт"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 2/24 от 15.04.2024 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

49.03.04 Спорт

Кафедра: Физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры

Факультет: Высшего образования

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

| Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|----------|--|
| + | тренерский; |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Учебный год 2024-2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

Декан

Зав. кафедрой

Дзюба Н.А. / Дзюба Н.А./

Овечкина Е.А. / Овечкина Е.А./

Клименко С.В. / Клименко С.В./

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Нелюбин В.В.

"15" апреля 2024 г.



| № | Индекс | Наименование | Семестр 1 | | | | | | | | | | Семестр 2 | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | Каф. | Семестр | | | |
|-------------------------------------|--|---|-------------|---------------------|------------|-----------|-----|----|------------|------------|-----------|-----------|----------------------------|---------------------|-------------|------------|------------|----|----|------------|------------|-----------|---------------------|----------------------------|-----------|-------------|-------------|------------|----|-----------|------------|------------|------------|-----------|---------------------|-----------|-----|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | | | | | Всего | Кон такт. | Лек |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 1000 | | | | | | | | 26 | 18 5/6 | | 1288 | | | | | | | | 34 | 23 3/6 | | 2288 | | | | | | | 60 | 42 2/6 | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 1000 | | | | | | | | 26 | | | 1288 | | | | | | | | 34 | | | 2288 | | | | | | 60 | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | 53,1 | | | | | | | | | | | 54,9 | | | | | | | | | | | 54 | | | | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | 54 | | | | | | | | | | | 54 | | | | | | | | | | | | 54 | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 27 | | | | | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 27 | | | | | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | 3,2 | | | | | | | | | | | 2,5 | | | | | | | | | | | | 2,9 | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | | 1000 | 522 | 92 | | | 430 | 397 | 81 | 26 | ТО: 17 1/3□ Э: 1 1/2 | | 1288 | 638 | 134 | | | 504 | 551 | 99 | 34 | ТО: 21 2/3□ Э: 1 5/6 | | 2288 | 1160 | 226 | | | 934 | 948 | 180 | 60 | ТО: 39□ Э: 3 1/3 | | |
| 1 | Б1.О.01 | Иностранный язык | Эк | 108 | 52 | | | | 52 | 29 | 27 | 3 | | Эк | 108 | 40 | | | | 40 | 41 | 27 | 3 | | Эк(2) | 216 | 92 | | | | 92 | 70 | 54 | 6 | | 12 | |
| 2 | Б1.О.02 | История России | За | 72 | 68 | 34 | | | 34 | 4 | | 2 | | За | 72 | 54 | 34 | | | 20 | 18 | | 2 | | За(2) | 144 | 122 | 68 | | | 54 | 22 | 4 | | 12 | | |
| 3 | Б1.О.05 | Физическая культура и спорт | | | | | | | | | | | | За | 72 | 30 | 12 | | | 18 | 42 | | 2 | | За | 72 | 30 | 12 | | | 18 | 42 | | 2 | 2 | | |
| 4 | Б1.О.06 | Русский язык и культура речи | | | | | | | | | | | | За | 108 | 30 | | | | 30 | 78 | | 3 | | За | 108 | 30 | | | | 30 | 78 | | 3 | 2 | | |
| 5 | Б1.О.07 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | | | | | | | | | | | | За | 108 | 42 | 12 | | | 30 | 66 | | 3 | | За | 108 | 42 | 12 | | | 30 | 66 | | 3 | 2 | | |
| 6 | Б1.О.08 | Анатомия человека | Эк | 108 | 48 | 14 | | | 34 | 33 | 27 | 3 | | Эк | 108 | 44 | 14 | | | 30 | 37 | 27 | 3 | | Эк(2) | 216 | 92 | 28 | | | 64 | 70 | 54 | 6 | 12 | | |
| 7 | Б1.О.10 | Биохимия человека | Эк | 108 | 54 | 20 | | | 34 | 27 | 27 | 3 | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 54 | 20 | | | 34 | 27 | 27 | 3 | 1 | | |
| 8 | Б1.О.14 | Психология | | | | | | | | | | | | За | 72 | 30 | 12 | | | 18 | 36 | 6 | 2 | | За | 72 | 30 | 12 | | | 18 | 36 | 6 | 2 | 2 | | |
| 9 | Б1.О.15 | Педагогика | | | | | | | | | | | | ЗаО | 72 | 30 | 12 | | | 18 | 42 | | 2 | | ЗаО | 72 | 30 | 12 | | | 18 | 42 | | 2 | 2 | | |
| 10 | Б1.О.18 | История физической культуры и спорта | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 50 | 20 | | | 30 | 31 | 27 | 3 | | Эк | 108 | 50 | 20 | | | 30 | 31 | 27 | 3 | 2 | | |
| 11 | Б1.О.28 | Профессиональная этика | | | | | | | | | | | | За | 108 | 30 | 12 | | | 18 | 78 | | 3 | | За | 108 | 30 | 12 | | | 18 | 78 | | 3 | 2 | | |
| 12 | Б1.О.32 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика | За | 72 | 38 | 4 | | | 34 | 34 | | 2 | | ЗаО | 72 | 38 | 4 | | | 34 | 28 | 6 | 2 | | ЗаО | 144 | 76 | 8 | | | 68 | 62 | 6 | 4 | 12 | | |
| 13 | Б1.О.33 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика | За | 72 | 42 | 8 | | | 34 | 30 | | 2 | | ЗаО | 72 | 36 | 2 | | | 34 | 30 | 6 | 2 | | ЗаО | 144 | 78 | 10 | | | 68 | 60 | 6 | 4 | 12 | | |
| 14 | Б1.О.35 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт | За | 108 | 36 | 2 | | | 34 | 72 | | 3 | | | | | | | | | | | | | За | 108 | 36 | 2 | | | 34 | 72 | | 3 | 1 | | |
| 15 | Б1.О.37 | Теория и методика избранного вида спорта | За | 108 | 60 | | | | 60 | 48 | | 3 | | За | 108 | 100 | | | | 100 | 8 | | 3 | | За(2) | 216 | 160 | | | | 160 | 56 | | 6 | 12345 | | |
| 16 | Б1.О.38 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта) | За | 64 | 54 | | | | 54 | 10 | | | | За | 64 | 54 | | | | 54 | 10 | | | | За(2) | 128 | 108 | | | | 108 | 20 | | | 12345 | | |
| 17 | Б1.В.01 | Спортивная метрология | За | 108 | 36 | 10 | | | 26 | 72 | | 3 | | | | | | | | | | | | | За | 108 | 36 | 10 | | | 26 | 72 | | 3 | 1 | | |
| 18 | Б1.В.12 | Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта | За | 72 | 34 | | | | 34 | 38 | | 2 | | За | 36 | 30 | | | | 30 | 6 | | 1 | | За(2) | 108 | 64 | | | | 64 | 44 | | 3 | 12345678 | | |
| ФОРМЫ КОНТРОЛЯ | | | Эк(3) За(8) | | | | | | | | | | Эк(3) За(9) ЗаО(3) | | | | | | | | | | Эк(6) За(17) ЗаО(3) | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8 3/6 | | | | | | | | | | | 8 3/6 | | | |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 3 | | | | | | | | | | Семестр 4 | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | Каф. | Семестр | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|---|-----------------|---------------------|------------|------------|-----|----|------------|------------|-----------|-----------|--------------------------|-------|-------------|------------|------------|----|------|------------|------------|---------------------|---------------------------|-----------------|-----------|-------------|-------------|------------|--------|-----|------------|------------|------------|-----------|------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | | | | Контр оль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | | | | СР | Контр оль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | | | Пр | СР | Контр оль | | | Всего | | | | | | | |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 964 | | | | | | | | 25 | 18 5/6 | | 1284 | | | | | | | | | 33 | 25 | | 2248 | | | | | | | 58 | 43 5/6 | | | | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 964 | | | | | | | | 25 | | | 1284 | | | | | | | | 33 | | | | 2248 | | | | | | 58 | | | | | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | 52,1 | | | | | | | | | | | 51,4 | | | | | | | | | | | | 51,8 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | 43,5 | | | | | | | | | | | 46,5 | | | | | | | | | | | | 45 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 27 | | | | | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 27 | | | | | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | 3,3 | | | | | | | | | | | 4,6 | | | | | | | | | | | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | | 964 | 508 | 108 | | | 400 | 369 | 87 | 25 | ТО: 16 5/6□ Э: 2 | | 1068 | 598 | 128 | | | 470 | 377 | 93 | 27 | ТО: 19□ Э: 2 | | 2032 | 1106 | 236 | | | 870 | 746 | 180 | 52 | ТО: 35 5/6□ Э: 4 | | | | | | | |
| 1 | Б1.О.03 | Философия | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 56 | 22 | | 34 | 25 | 27 | 3 | | | Эк | 108 | 56 | 22 | | 34 | 25 | 27 | 3 | | 4 | | | | | | | |
| 2 | Б1.О.04 | Безопасность жизнедеятельности | ЗаО | 108 | 36 | 16 | | 20 | 66 | 6 | 3 | | | | | | | | | | | | | | ЗаО | 108 | 36 | 16 | | 20 | 66 | 6 | 3 | | 3 | | | | | | | |
| 3 | Б1.О.09 | Физиология человека | Эк | 108 | 40 | 20 | | 20 | 41 | 27 | 3 | | | Эк КР | 108 | 56 | 20 | | 36 | 25 | 27 | 3 | | | Эк(2) КР | 216 | 96 | 40 | | 56 | 66 | 54 | 6 | | 34 | | | | | | | |
| 4 | Б1.О.12 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | Эк | 108 | 44 | 20 | | 24 | 37 | 27 | 3 | | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 44 | 20 | | 24 | 37 | 27 | 3 | | 3 | | | | | | | |
| 5 | Б1.О.13 | Основы медицинских знаний | | | | | | | | | | | | За | 108 | 54 | 20 | | 34 | 54 | | 3 | | | За | 108 | 54 | 20 | | 34 | 54 | | 3 | | 4 | | | | | | | |
| 6 | Б1.О.19 | Теория и методика физической культуры | Эк | 108 | 54 | 20 | | 34 | 27 | 27 | 3 | | | Эк КР | 108 | 54 | 20 | | 34 | 27 | 27 | 3 | | | Эк(2) КР | 216 | 108 | 40 | | 68 | 54 | 54 | 6 | | 34 | | | | | | | |
| 7 | Б1.О.25 | Экономика физической культуры и спорта | | | | | | | | | | | | За | 108 | 56 | 22 | | 34 | 52 | | 3 | | | За | 108 | 56 | 22 | | 34 | 52 | | 3 | | 4 | | | | | | | |
| 8 | Б1.О.26 | Математическая статистика в физической культуре и спорте | | | | | | | | | | | | За | 108 | 36 | 14 | | 22 | 72 | | 3 | | | За | 108 | 36 | 14 | | 22 | 72 | | 3 | | 4 | | | | | | | |
| 9 | Б1.О.27 | Правовые основы профессиональной деятельности | За | 108 | 56 | 22 | | 34 | 52 | | 3 | | | | | | | | | | | | | | За | 108 | 56 | 22 | | 34 | 52 | | 3 | | 3 | | | | | | | |
| 10 | Б1.О.34 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание | За | 72 | 40 | 4 | | 36 | 32 | | 2 | | | ЗаО | 72 | 38 | 4 | | 34 | 28 | 6 | 2 | | | ЗаО | 144 | 78 | 8 | | 70 | 60 | 6 | 4 | | 34 | | | | | | | |
| 11 | Б1.О.36 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры | За | 108 | 46 | 6 | | 40 | 62 | | 3 | | | ЗаО | 108 | 52 | 6 | | 46 | 50 | 6 | 3 | | | ЗаО | 216 | 98 | 12 | | 86 | 112 | 6 | 6 | | 34 | | | | | | | |
| 12 | Б1.О.37 | Теория и методика избранного вида спорта | За | 108 | 72 | | | 72 | 36 | | 3 | | | За | 72 | 40 | | | 40 | 32 | | 2 | | | За(2) | 180 | 112 | | | 112 | 68 | | 5 | | 12345 | | | | | | | |
| 13 | Б1.О.38 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта) | За | 64 | 54 | | | 54 | 10 | | | | | За | 96 | 86 | | | 86 | 10 | | | | | За(2) | 160 | 140 | | | 140 | 20 | | | | 12345 | | | | | | | |
| 14 | Б1.В.12 | Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта | За | 72 | 66 | | | 66 | 6 | | 2 | | | За | 72 | 70 | | | 70 | 2 | | 2 | | | За(2) | 144 | 136 | | | 136 | 8 | | 4 | | 12345678 | | | | | | | |
| ФОРМЫ КОНТРОЛЯ | | | Эк(3) За(6) ЗаО | | | | | | | | | | Эк(3) За(6) ЗаО(2) КР(2) | | | | | | | | | | Эк(6) За(12) ЗаО(3) КР(2) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Б2.О.01(У) | Тренерская практика (учебная) | | | | | | | | | | | | ЗаО | 108 | 2 | 2 | | 106 | | 3 | 2 | | | ЗаО | 108 | 2 | 2 | | 106 | | 3 | 2 | 1 | 4 | | | | | | | |
| | Б2.В.01(У) | Педагогическая практика | | | | | | | | | | | | ЗаО | 108 | 2 | 2 | | 106 | | 3 | 2 | | | ЗаО | 108 | 2 | 2 | | 106 | | 3 | 2 | 1 | 4 | | | | | | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | 3/6 | | | | | | | | | | 6 3/6 | | | | | | | | | | 7 | | | | | | | | | |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 5 | | | | | | | | | | | Семестр 6 | | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | | Каф. | Семестр | | |
|---|--|--|----------------|---------------------|------------|------------|-----|----|------------|------------|------------|-----------|----------|---------------------|-----------|-------------|------------|------------|----|-----------|------------|------------|------------|---------------------|-----------------|--------|-------------|------------|------------|-----------|------|------------|------------|------------|-----------|--------|---------|----------|--|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | | | Всего | | | | | | |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 1156 | | | | | | | | 31 | 20 | 5/6 | | 1260 | | | | | | | | 35 | 23 | | 2416 | | | | | | | 66 | 43 | 5/6 | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 1084 | | | | | | | | 29 | | | | 1260 | | | | | | | | 35 | | | 2344 | | | | | | 64 | | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | 55,9 | | | | | | | | | | | | 55,1 | | | | | | | | | | | 55,5 | | | | | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | 54 | | | | | | | | | | | | 54 | | | | | | | | | | | 54 | | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 27 | | | | | | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 27 | | | | | | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | | 27 | | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | 1,4 | | | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | 0,7 | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | | 1048 | 510 | 136 | | | 374 | 430 | 108 | 28 | ТО: 16 | 5/6 | Э: 2 | 1044 | 458 | 124 | | | 334 | 478 | 108 | 29 | ТО: 17 | Э: 2 | 2092 | 968 | 260 | | | 708 | 908 | 216 | 57 | ТО: 33 | 5/6 | Э: 4 | |
| 1 | Б1.О.11 | Биомеханика двигательной деятельности | Эк | 108 | 68 | 34 | | | 34 | 13 | 27 | 3 | | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 68 | 34 | | | 34 | 13 | 27 | 3 | | | 5 | |
| 2 | Б1.О.16 | Педагогика физической культуры и спорта | Эк | 108 | 68 | 34 | | | 34 | 13 | 27 | 3 | | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 68 | 34 | | | 34 | 13 | 27 | 3 | | | 5 | |
| 3 | Б1.О.17 | Психология физической культуры и спорта | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 54 | 20 | | | 34 | 27 | 27 | 3 | | | Эк | 108 | 54 | 20 | | | 34 | 27 | 27 | 3 | | | 6 | |
| 4 | Б1.О.20 | Научно-методическая деятельность | | | | | | | | | | | | За | 108 | 46 | 20 | | | 26 | 62 | | 3 | | | За | 108 | 46 | 20 | | | 26 | 62 | | 3 | | | 6 | |
| 5 | Б1.О.22 | Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта | За | 108 | 34 | 12 | | | 22 | 74 | | 3 | | | | | | | | | | | | | | За | 108 | 34 | 12 | | | 22 | 74 | | 3 | | | 5 | |
| 6 | Б1.О.23 | Социология физической культуры | За | 108 | 34 | 12 | | | 22 | 74 | | 3 | | | | | | | | | | | | | | За | 108 | 34 | 12 | | | 22 | 74 | | 3 | | | 5 | |
| 7 | Б1.О.24 | Менеджмент физической культуры и спорта | Эк | 108 | 60 | 20 | | | 40 | 21 | 27 | 3 | | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 60 | 20 | | | 40 | 21 | 27 | 3 | | | 5 | |
| 8 | Б1.О.29 | Спортивные сооружения | За | 72 | 30 | 12 | | | 18 | 42 | | 2 | | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 30 | 12 | | | 18 | 42 | | 2 | | | 5 | |
| 9 | Б1.О.30 | Профилактика применения допинга | | | | | | | | | | | | За | 72 | 36 | 14 | | | 22 | 36 | | 2 | | | За | 72 | 36 | 14 | | | 22 | 36 | | 2 | | | 6 | |
| 10 | Б1.О.37 | Теория и методика избранного вида спорта | Эк КР | 144 | 72 | | | | 72 | 45 | 27 | 4 | | | | | | | | | | | | | | Эк КР | 144 | 72 | | | | 72 | 45 | 27 | 4 | | | 12345 | |
| 11 | Б1.О.38 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта) | За | 40 | 22 | | | | 22 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | За | 40 | 22 | | | | 22 | 18 | | | | | 12345 | |
| 12 | Б1.В.02 | Спортивная биохимия | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 36 | 14 | | | 22 | 45 | 27 | 3 | | | Эк | 108 | 36 | 14 | | | 22 | 45 | 27 | 3 | | | 6 | |
| 13 | Б1.В.03 | Спортивная морфология | | | | | | | | | | | | За | 108 | 36 | 14 | | | 22 | 72 | | 3 | | | За | 108 | 36 | 14 | | | 22 | 72 | | 3 | | | 6 | |
| 14 | Б1.В.04 | Спортивная медицина | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 48 | 16 | | | 32 | 33 | 27 | 3 | | | Эк | 108 | 48 | 16 | | | 32 | 33 | 27 | 3 | | | 6 | |
| 15 | Б1.В.07 | Тренажеры в физической культуре и спорте | | | | | | | | | | | | За | 108 | 36 | 14 | | | 22 | 72 | | 3 | | | За | 108 | 36 | 14 | | | 22 | 72 | | 3 | | | 6 | |
| 16 | Б1.В.09 | Спортивная физиология | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 48 | 12 | | | 36 | 33 | 27 | 3 | | | Эк | 108 | 48 | 12 | | | 36 | 33 | 27 | 3 | | | 6 | |
| 17 | Б1.В.11 | Культурология | За | 108 | 34 | 12 | | | 22 | 74 | | 3 | | | | | | | | | | | | | | За | 108 | 34 | 12 | | | 22 | 74 | | 3 | | | 5 | |
| 18 | Б1.В.12 | Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта | За | 72 | 54 | | | | 54 | 18 | | 2 | | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 54 | | | | 54 | 18 | | 2 | | | 12345678 | |
| 19 | Б1.В.13 | Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта | | | | | | | | | | | | За | 144 | 58 | | | | 58 | 86 | | 4 | | | За | 144 | 58 | | | | 58 | 86 | | 4 | | | 678 | |
| 20 | ФТД.01 | Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта | За | 72 | 34 | | | | 34 | 38 | | 2 | | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 34 | | | | 34 | 38 | | 2 | | | 5 | |
| ФОРМЫ КОНТРОЛЯ | | | Эк(4) За(7) КР | | | | | | | | | | | Эк(4) За(6) | | | | | | | | | | | Эк(8) За(13) КР | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ (План) | | | | 108 | 2 | 2 | | | | 106 | | 3 | 2 | | | 216 | 2 | 2 | | | 214 | | 6 | 4 | | | | 324 | 4 | 4 | | | 320 | | 9 | 6 | | | |
| Б2.О.02(П) Тренерская практика (производственная) | | | ЗаО | 108 | 2 | 2 | | | | 106 | | 3 | 2 | | ЗаО | 216 | 2 | 2 | | | 214 | | 6 | 4 | | ЗаО(2) | 324 | 4 | 4 | | | 320 | | 9 | 6 | | | 567 | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | 3/6 | | | | | | | | | | | | 6 3/6 | | | | | | | | | | | 7 | | | |

