

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования "Подольский социально-спортивный институт"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 2/24 от 15.04.2024г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Кафедра: Физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры
Факультет: Высшего образования

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024
Учебный год 2024-2025
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

Декан

Зав. кафедрой

УТВЕРЖДАЮ
Ректор Нелобин В.В.
"15" апреля 2024 г.



Дзюба Н.А. / Дзюба Н.А./

Овечкина Е.А. / Овечкина Е.А./

Клименко С.В. / Клименко С.В./

2024-2025 учебный год

Календарный учебный график

УТВЕРЖДАЮ
 Ректор *Нелюбин В.В.*
 "15" апреля 2024 г.


Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь				Июль				Август										
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31						
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52						
I																			К	*																						У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У			
II																				У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	
III																			К	*		Э		У																	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	
IV										П				П	П	П			К	*	Э	Э																					П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
Т	Теоретическое обучение	17 1/6	19	36 1/6	17 2/6	22 3/6	39 5/6	17 1/6	17	34 1/6	13 1/6	12 3/6	25 4/6	135 5/6
Э	Экзаменационные сессии	2 3/6	4	6 3/6	1 3/6	1 3/6	3	2	1 3/6	3 3/6	2 3/6	1	3 3/6	16 3/6
У	Учебная практика							2	4	6				6
П	Производственная практика										4		4	4
Пд	Преддипломная практика											4	4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											4	4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена										2		2	2
К	Каникулы	1/6	8	8 1/6		8	8	1/6	7	7 1/6	1/6	7 3/6	7 4/6	31
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 1/6 (7 дн)		1 1/6 (7 дн)	1 1/6 (7 дн)		1 1/6 (7 дн)	1 1/6 (7 дн)		1 1/6 (7 дн)	1 1/6 (7 дн)		1 1/6 (7 дн)	4 4/6 (28 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		21	31	52	20	32	52	22 3/6	29 3/6	52	21	31	52	208

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр										
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				з.е.	Неделя	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр					СР	Контр оль	Всего	Неделя						
ИТОГО (с факультативами)				1062								28	19 4/6		1206									32	23		2268							60	42 4/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1062							28			1206									32			2268						60												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			54											53,6												53,8																	
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54											47,3												50,7																	
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26,8											27												26,9																	
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26,8											27												26,9																	
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3,2											2,9												3,1																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1062	513	202			311	414	135	28	ТО: 17 1/6□ Э: 2 1/2		1206	566	196			370	451	189	32	ТО: 19□ Э: 4		2268	1079	398			681	865	324	60	ТО: 36 1/6□ Э: 6 1/2									
1	Б1.О.01	История России	За	144	120	64			56	24		4													За	144	120	64			56	24		4			1							
2	Б1.О.03	Иностранный язык	За	108	40				40	68		3		Эк	108	40				40	41	27	3		Эк За	216	80				80	109	27	6			12							
3	Б1.О.04	Психология и педагогика												Эк	108	47	17			30	34	27	3		Эк	108	47	17			30	34	27	3			2							
4	Б1.О.05	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	Эк	180	34	17			17	119	27	5													Эк	180	34	17			17	119	27	5			1							
5	Б1.О.06	Право												За	72	40	20			20	32		2		За	72	40	20			20	32		2			2							
6	Б1.О.07	Информатика												Эк	144	60	20			40	57	27	4		Эк	144	60	20			40	57	27	4			2							
7	Б1.О.08	Анатомия человека	Эк	108	51	34			17	30	27	3		Эк КР	144	40	20			20	77	27	4		Эк(2) КР	252	91	54			37	107	54	7			12							
8	Б1.О.10	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк	108	34	17			17	47	27	3		Эк	144	58	20			38	59	27	4		Эк(2)	252	92	37			55	106	54	7			12							
9	Б1.О.13	Русский язык и культура речи												За	72	45	17			28	27		2		За	72	45	17			28	27		2			2							
10	Б1.О.14	Физическая культура и спорт	За	36	34	2			32	2		1		За	36	36	2			34			1		За(2)	72	70	4			66	2		2			12							
11	Б1.О.26	Теория и методика физической культуры	Эк	108	44	17			27	37	27	3		Эк	108	60	20			40	21	27	3		Эк(2)	216	104	37			67	58	54	6			12							
12	Б1.О.27	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	54	54				54					За	54	54				54					За(2)	108	108				108						123456							
13	Б1.В.01	История физической культуры	За	108	51	34			17	57		3		Эк	144	46	20			26	71	27	4		Эк За	252	97	54			43	128	27	7			12							
14	Б1.В.03	Экономика	Эк	108	51	17			34	30	27	3													Эк	108	51	17			34	30	27	3			1							
15	Б1.В.05	Социальная защита инвалидов												За	72	40	40				32		2		За	72	40	40				32		2			2							
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(5) За(5)										Эк(7) За(5) КР										Эк(12) За(10) КР																					
ПРАКТИКИ			(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ													1/6										8										8 1/6											

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестр										
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			Всего									
ИТОГО (с факультативами)				1098								29	21 1/6		1210									32	22 3/6		2308							61	43 4/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1098								29			1138									30			2236						59											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			53											53,8												53,4																	
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			40,5											54												47,3																	
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24,7											25,7												25,2																	
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24,7											25,7												25,2																	
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3,2											3,5												3,4																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				990	477	203			274	432	81	26	ТО: 17 1/6□ Э: 2		994	528	202	34	292	385	81	26	ТО: 17□ Э: 1 1/2			1984	1005	405	34	566	817	162	52	ТО: 34 1/6□ Э: 3 1/2										
1	Б1.О.12	Научно-методическая деятельность	Эк	108	51	17			34	30	27	3														Эк	108	51	17		34	30	27	3		5								
2	Б1.О.16	Правовые основы профессиональной деятельности	Эк КР	180	51	34			17	102	27	5														Эк КР	180	51	34		17	102	27	5		5								
3	Б1.О.18	Информационные технологии в образовании												Эк	144	60	26	34			57	27	4			Эк	144	60	26	34		57	27	4		6								
4	Б1.О.20	Специальная психология	За	108	63	27			36	45		3														За	108	63	27		36	45		3		5								
5	Б1.О.21	Частные методики адаптивной физической культуры	За	144	51	17			34	93		4		Эк КР	108	68	34		34	40		3				Эк За КР	252	119	51		68	133		7		56								
6	Б1.О.22	Технология физкультурного образования в различные возрастные периоды	За	108	68	34			34	40		3		За	108	68	34		34	40		3				За	108	68	34		34	40		3		67								
7	Б1.О.25	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	72	51	34			17	21		2		За	144	70	40		30	74		4				За(2)	216	121	74		47	95		6		345678								
8	Б1.О.27	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	54	54				54					Эк	58	58			58								Эк За	112	112			112					123456							
9	Б1.В.07	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением слуха и речи	Эк	108	51	21			30	30	27	3														Эк	108	51	21		30	30	27	3		5								
10	Б1.В.08	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата												Эк	144	68	34		34	49	27	4				Эк	144	68	34		34	49	27	4		6								
11	Б1.В.14	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре												За	108	68	34		34	40		3				За	108	68	34		34	40		3		6								
12	Б1.В.19	Массаж	За	108	51	17			34	57		3														За	108	51	17		34	57		3		5								
13	Б1.В.ДВ.02.01	Политология	За	108	54	36			18	54		3														За	108	54	36		18	54		3		5								
14	Б1.В.ДВ.02.02	Социология	За	108	54	36			18	54		3														За	108	54	36		18	54		3		5								
15	Б1.В.ДВ.08.01	Психологические тренинги												Эк	108	34			34	47	27	3				Эк	108	34			34	47	27	3		6								
16	Б1.В.ДВ.08.02	Двигательная активность лиц со сложными нарушениями												Эк	108	34			34	47	27	3				Эк	108	34			34	47	27	3		6								
17	ФТД.01	Теоретические основы разработки индивидуальных физкультурно-оздоровительных программ												За	72	34			34	38		2				За	72	34			34	38		2		6								
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(6) КР										Эк(5) За(4) КР										Эк(8) За(10) КР(2)																					
ПРАКТИКИ			(План)																																									
	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	ЗаО	108	2	2				106		3	2		216	2	2			214		6	4			ЗаО	108	4	4			320		9	6									
	Б2.В.01(У)	Педагогическая практика	ЗаО											ЗаО	216	2	2			214		6	4			ЗаО	216	2	2			214		6	4		1	5						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ													1/6										7										7 1/6											

