

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования "Подольский социально-спортивный институт"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 2/24 от 15.04.2024г.

49.03.01

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурное образование

Кафедра: Физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры

Факультет: Высшего образования

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану)

2024

Учебный год

2024-2025

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор по учебной работе

Дзюба Н.А. / Дзюба Н.А./

Декан

Овечкина Е.А. / Овечкина Е.А./

Зав. кафедрой

Клименко С.В. / Клименко С.В./



Ректор

Нелюбин В.В.

"15" апреля 2024 г.

2024-2025 учебный год

Календарный учебный график



Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август													
	Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52						
I									*									К	*	Э	Э					*																Э	Э	К	К	К	К	К	К	К								
										К	*							К	*	Э	Э	У	У			*																	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К							
											*								К	*	Э	Э	У	У			*																	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К						
																			К	*	Э	Э	У	У			*																				Э	Э	К	К	К	К	К	К				
II									*									К	*	Э	Э	У	У			*																		Э	Э	К	К	К	К	К	К	К						
																		К	*	Э	Э	У	У			*																							Э	Э	К	К	К	К	К			
																		К	*	Э	Э	У	У			*																								Э	Э	К	К	К	К	К		
																		К	*	Э	Э	У	У			*																									Э	Э	К	К	К	К	К	
III									*									К	*	Э	Э	У	У			*																									Э	Э	К	К	К	К	К	
																		К	*	Э	Э	У	У			*																										Э	Э	К	К	К	К	К
																		К	*	Э	Э	У	У			*																										Э	Э	К	К	К	К	К
																		К	*	Э	Э	У	У			*																										Э	Э	К	К	К	К	К
IV									*			П	П	П	П	П	П	П	К	*	Э	Э			*							Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г				
											П	П	П	П	П	П	П	К	*	Э	Э			*								Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г				
												П	П	П	П	П	П	К	*	Э	Э			*								Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г			
												П	П	П	П	П	П	К	*	Э	Э			*								Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г		

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение	17	19 3/6	36 3/6	16 3/6	17 3/6	34	16 4/6	16 3/6	33 1/6	11	11	22	125 4/6
Э	Экзаменационные сессии	2	2 3/6	4 3/6	2	2 3/6	4 3/6	2	1 3/6	3 3/6	2	2	4	16 3/6
У	Учебная практика				4	4								4
П	Производственная практика							2	4	6	6		6	12
Пд	Преддипломная практика										4	4		4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										4	4		4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена										2	2		2
К	Каникулы	1/6	8 3/6	8 4/6	4/6	6 3/6	7 1/6	3/6	6 3/6	7	1/6	7 3/6	7 4/6	30 3/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8 дн)	1 (6 дн)	2 2/6 (14 дн)	1 2/6 (8 дн)	1 (6 дн)	2 2/6 (14 дн)	1 2/6 (8 дн)	1 (6 дн)	2 2/6 (14 дн)	1 2/6 (8 дн)	1 (6 дн)	2 2/6 (14 дн)	9 2/6 (56 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		20 3/6	31 3/6	52	20 3/6	31 3/6	52	22 3/6	29 3/6	52	20 3/6	31 3/6	52	208

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр										
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					Всего									
ИТОГО (с факультативами)				1044								29	19		1116									31	22		2160								60	41								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044							29			1116									31			2160							60											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			55,1											50,4											52,8																		
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54											54												54																	
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27											25,6												26,3																	
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27											25,6												26,3																	
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1098	512	221			237	478	108	29	ТО: 17□ Э: 2		1116	498	214			284	483	135	31	ТО: 19 1/2□ Э: 2 1/2		2214	956	435			521	961	243	60	ТО: 36 1/2□ Э: 4 1/2									
1	Б1.О.01	Концепции современного естествознания	За	72	34	17			17	38		2													За	72	34	17			17	38		2			1							
2	Б1.О.02	Иностранный язык	За	108	34				34	74		3		Эк	108	40				40	41	27	3		Эк За	216	74			74	115	27	6			12								
3	Б1.О.03	История России	За	108	84	54			30	24		3		За	36	32	20			12	4		1		За(2)	144	116	74			42	28		4			12							
4	Б1.О.04	Экономика	Эк	108	37	17			20	44	27	3													Эк	108	37	17			20	44	27	3			1							
5	Б1.О.05	Право												За	72	40	20			20	32		2		За	72	40	20			20	32		2			2							
6	Б1.О.06	Информатика												Эк	144	60	20			40	57	27	4		Эк	144	60	20			40	57	27	4			2							
7	Б1.О.07	Физическая культура и спорт	За	36	34	2			32	2		1		За	36	36	2			34			1		За(2)	72	70	4			66	2		2			12							
8	Б1.О.11	Анатомия человека	Эк	108	54	34			20	27	27	3		Эк КР	144	40	20			20	77	27	4		Эк(2) КР	252	94	54			40	104	54	7			12							
9	Б1.О.12	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	Эк	180	64	20			44	89	27	5													Эк	180	64	20			44	89	27	5			1							
10	Б1.О.13	История физической культуры	За	108	40	20			20	68		3		Эк	144	40	20			20	77	27	4		Эк За	252	80	40			40	145	27	7			12							
11	Б1.О.14	Теория и методика физической культуры	Эк	144	37	17			20	80	27	4		Эк	108	50	20			30	31	27	3		Эк(2)	252	87	37			50	111	54	7			12							
12	Б1.О.16	Безопасность жизнедеятельности												За	108	52	18			34	56		3		За	108	52	18			34	56		3			2							
13	Б1.О.29	Повышение профессионального мастерства	За											За	144	68	34			34	76		4		За(2)	144	68	34			34	76		4			2345678							
14	Б1.О.30	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	54	54				54					За											За(2)																			
15	Б1.В.01	Введение в специальность	За	72	40	40				32		2													За	72	40	40				32		2				1						
16	Б1.В.02	Содержание и виды физкультурно-спортивной деятельности												За	72	40	40				32		2		За	72	40	40				32		2				2						
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(8)										Эк(5) За(7) КР										Эк(9) За(15) КР																					
ПРАКТИКИ			(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ													1/6										8 3/6										8 4/6											

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр								
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					Всего							
ИТОГО (с факультативами)				972								27	18 3/6		1296									36	24		2268							63	42 3/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972								27			1296									36			2268						63									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			52,4											54												53,2															
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54											54												54															
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25,6											27												26,3															
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25,6											27												26,3															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				972	422	190	17	215	442	108	27	ТО: 16 1/2□ Э: 2			1080	472	242			230	473	135	30	ТО: 17 1/2□ Э: 2 1/2			2052	894	432	17	445	915	243	57	ТО: 34□ Э: 4 1/2							
1	Б1.О.08	Русский язык и культура речи	За	72	34	17		17	38		2															За	72	34	17		17	38		2		3						
2	Б1.О.09	Философия	Эк	108	37	20		17	44	27	3															Эк	108	37	20		17	44	27	3		3						
3	Б1.О.10	Психология и педагогика	Эк	108	47	17		30	34	27	3															Эк	108	47	17		30	34	27	3		3						
4	Б1.О.15	Физиология человека											За	108	47	30			17	61			3			За	108	47	30		17	61		3		4						
5	Б1.О.17	Биомеханика двигательной деятельности	За	108	40	20		20	68		3															За	108	40	20		20	68		3		3						
6	Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	Эк	144	58	30		28	59	27	4			Эк КР	108	48	16		32	33	27	3				Эк(2) КР	252	106	46		60	92	54	7		34						
7	Б1.О.20	Биохимия человека											Эк	180	90	45		45	63	27	5					Эк	180	90	45		45	63	27	5		4						
8	Б1.О.29	Повышение профессионального мастерства	За	72	51	17		34	21		2			За	144	30	15		15	114			4			За(2)	216	81	32		49	135		6		2345678						
9	Б1.О.30	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За											За												За(2)																
10	Б1.В.05	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	108	51	17		34	30	27	3			Эк	108	56	18		38	25	27	3				Эк(2)	216	107	35		72	55	54	6		34						
11	Б1.В.06	Педагогика физической культуры и спорта												Эк КР	108	51	34		17	30	27	3				Эк КР	108	51	34		17	30	27	3		4						
12	Б1.В.07	Психология физической культуры												Эк	144	64	32		32	53	27	4				Эк	144	64	32		32	53	27	4		4						
13	Б1.В.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	108	34	17		17	74		3			За	72	32	16		16	40		2				За(2)	180	66	33		33	114		5		345678						
14	Б1.В.ДВ.01.01	Основы этики	За	72	36	18		18	36		2															За	72	36	18		18	36		2		3						
15	Б1.В.ДВ.01.02	Конфликтология	За	72	36	18		18	36		2															За	72	36	18		18	36		2		3						
16	Б1.В.ДВ.02.01	Политология											За	108	54	36		18	54		3					За	108	54	36		18	54		3		4						
17	Б1.В.ДВ.02.02	Логика											За	108	54	36		18	54		3					За	108	54	36		18	54		3		4						
18	Б1.В.ДВ.03.01	Основы социального государства	За	72	34	17	17		38		2															За	72	34	17	17		38		2		3						
19	Б1.В.ДВ.03.02	Культурология	За	72	34	17	17		38		2															За	72	34	17	17		38		2		3						
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(7)										Эк(5) За(5) КР(2)										Эк(9) За(12) КР(2)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика												ЗаО	108	2	2			106		3	2			ЗаО	108	2	2			106		3	2	1	4					
	Б2.В.01(У)	Педагогическая практика												ЗаО	108	2	2			106		3	2			ЗаО	108	2	2			106		3	2	1	4					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ													4/6										6 3/6										7 1/6									

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестр		
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.
ИТОГО (с факультативами)				1008							28	19		1224								34	23		2232							62	42			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936							26			1044								29			1980						55					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			52,4										52,4											52,4											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			54										54											54											
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27										25,7											26,4											
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27										25,7											26,4											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				684	335	180			155	241	108	19	ТО: 11 Э: 2	684	386	167			219	190	108	19	ТО: 11 Э: 2	1368	721	347			374	431	216	38	ТО: 22 Э: 4			
1	Б1.О.27	Компьютерная обработка данных экспериментальных исследований	За	108	44	22			22	64		3												За	108	44	22			22	64		3		7	
2	Б1.О.28	Специальное образование в сфере физической культуры											За	108	63	27			36	45		3		За	108	63	27			36	45		3		8	
3	Б1.О.29	Повышение профессионального мастерства	За	72	52	30			22	20		2	Эк	72	36	18			18	9	27	2		Эк За	144	88	48			40	29	27	4		2345678	
4	Б1.В.04	Технология физкультурного образования в различные возрастные периоды	Эк КР	108	44	22			22	37	27	3												Эк КР	108	44	22			22	37	27	3		67	
5	Б1.В.08	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	108	66	33			33	15	27	3	Эк КР	108	54	27			27	27	27	3		Эк(2) КР	216	120	60			60	42	54	6		345678	
6	Б1.В.ДВ.05.01	Организация и проведение соревнований в избранном виде	Эк	108	45	30			15	36	27	3												Эк	108	45	30			15	36	27	3		7	
7	Б1.В.ДВ.05.02	Основы предпринимательства в сфере физической культуры и спорта	Эк	108	45	30			15	36	27	3												Эк	108	45	30			15	36	27	3		7	
8	Б1.В.ДВ.06.01	Физиологические основы спортивных движений											Эк	108	65	26			39	16	27	3		Эк	108	65	26			39	16	27	3		8	
9	Б1.В.ДВ.06.02	Спортивно-педагогическое совершенствование физкультурно-оздоровительных технологий											Эк	108	65	26			39	16	27	3		Эк	108	65	26			39	16	27	3		8	
10	Б1.В.ДВ.09.01	Мониторинг физического состояния человека	За	108	45	30			15	36	27	3												За	108	45	30			15	36	27	3		7	
11	Б1.В.ДВ.09.02	Физкультурно-оздоровительные технологии	За	108	45	30			15	36	27	3												За	108	45	30			15	36	27	3		7	
12	Б1.В.ДВ.10.01	Внеклассная работа по физической культуре и спорту в школе											За	108	64	30			34	17	27	3		За	108	64	30			34	17	27	3		8	
13	Б1.В.ДВ.10.02	Документационное обеспечение управленческой деятельности											За	108	64	30			34	17	27	3		За	108	64	30			34	17	27	3		8	
14	ФТД.02	Психодиагностика в физической культуре и спорте											За	72	39	13			26	33		2		За	72	39	13			26	33		2		8	
15	ФТД.03	Оздоровительная физическая культура	За	72	39	13			26	33		2												За	72	39	13			26	33		2		7	
16	ФТД.04	Двигательная рекреация	За	108	65	26			39	43		3		За	108	65	26			39	43		3		За	108	65	26			39	43		3		8
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(4) КР										Эк(3) За(4) КР										Эк(6) За(8) КР(2)													
ПРАКТИКИ			(План)	324	2	2				322	9	6		216	2	2				214		6	4		540	4	4			536		15	10			
	Б2.О.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	ЗаО	324	2	2			322	9	6													ЗаО	324	2	2			322		9	6		567	
	Б2.О.03(Пд)	Преддипломная практика											ЗаО	216	2	2				214		6	4		ЗаО	216	2	2			214		6	4		8
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)											324	4	4			320		9	6			324	4	4			320		9	6			
	Б3.01	Подготовка к процедуре сдачи и сдача государственного экзамена												108	2	2			106		3	2			108	2	2			106		3	2		8	
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												216	2	2			214		6	4			216	2	2			214		6	4		8	
КАНИКУЛЫ												1/6											7 3/6										7 4/6			