

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования "Подольский социально-спортивный институт"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 2/24 от 15.04.2024.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Кафедра: Физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры

Факультет: Высшего образования

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5 л.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024
Учебный год 2024-2025
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

Декан

Зав. кафедрой

Дзюба Н.А. / Дзюба Н.А./

Овечкина Е.А. / Овечкина Е.А./

Клименко С.В. / Клименко С.В./

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Нелюбин В.В.
"15" апреля 2024 г.



№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия							Дней	Летняя сессия							Дней	Итого за курс								Каф.	Курсы		
			Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов						з.е.			Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль					Всего
ИТОГО (с факультативами)				990						19		1206								2196						58	41			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				990								1206								2196						58				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																				53,6										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																				204										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				990	86	42	44	851	53			1206	118	50	68	1026	62			2196	204	92	112	1877	115	58	ТО: 34 1/2□ Э: 6 1/2			
1	Б1.О.01	История России	За	72	34	22	12	36	2			72	24	14	10	48			За	144	58	36	22	84	2	4			1	
2	Б1.О.03	Иностранный язык	За	108	8		8	98	2			108	8		8	91	9		Эк За	216	16		16	189	11	6			1	
3	Б1.О.05	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	Эк	180	4	2	2	167	9										Эк	180	4	2	2	167	9	5			1	
4	Б1.О.06	Право										За	72	8	4	4	62	2		За	72	8	4	4	62	2	2			1
5	Б1.О.07	Информатика										Эк	144	12	4	8	123	9		Эк	144	12	4	8	123	9	4			1
6	Б1.О.08	Анатомия человека	Эк	108	8	6	2	91	9			Эк КР	144	8	4	4	127	9		Эк(2) КР	252	16	10	6	218	18	7			1
7	Б1.О.10	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк	108	4	2	2	95	9			Эк	144	12	4	8	123	9		Эк(2)	252	16	6	10	218	18	7			1
8	Б1.О.14	Физическая культура и спорт	За	36	6		6	28	2			За	36	6		6	28	2		За(2)	72	12		12	56	4	2			1
9	Б1.О.26	Теория и методика физической культуры	Эк	108	6	2	4	93	9			Эк	108	12	4	8	87	9		Эк(2)	216	18	6	12	180	18	6			1
10	Б1.О.27	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		54				54					54			54					108			108						123
11	Б1.В.01	История физической культуры	За	108	8	6	2	98	2			Эк	144	8	4	4	127	9		Эк За	252	16	10	6	225	11	7			1
12	Б1.В.03	Экономика	Эк	108	8	2	6	91	9										Эк	108	8	2	6	91	9	3			1	
13	Б1.В.05	Социальная защита инвалидов										За	72	8	8		62	2		За	72	8	8		62	2	2			1
14	Б1.В.12	Биомеханика двигательной деятельности										За	108	12	4	8	94	2		За	108	12	4	8	94	2	3			1
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(5) За(4)							Эк(6) За(4) КР							Эк(11) За(8) КР													
ПРАКТИКИ			(План)																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																											
КАНИКУЛЫ																											8 4/6			

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия							Дней	Летняя сессия							Дней	Итого за курс								Каф.	Курсы		
			Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов						з.е.			Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль					Всего
ИТОГО (с факультативами)				990						19		1206									2196						58	41		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				990								1206									2196					58				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																					53,6									
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																					168									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				990	70	34	36	879	41			1206	98	44	54	1060	48				2196	168	78	90	1939	89	58	ТО: 34 1/2□ Э: 6 1/2		
1	Б1.О.02	Философия	Эк	108	8	6	2	91	9											Эк	108	8	6	2	91	9	3			2
2	Б1.О.04	Психология и педагогика	Эк	108	8	2	6	91	9											Эк	108	8	2	6	91	9	3			2
3	Б1.О.09	Физиология человека	За	108	8	6	2	98	2											За	108	8	6	2	98	2	3			2
4	Б1.О.11	Безопасность жизнедеятельности										За	108	10	4	6	96	2		За	108	10	4	6	96	2	3			2
5	Б1.О.13	Русский язык и культура речи	За	72	4	2	2	66	2											За	72	4	2	2	66	2	2			2
6	Б1.О.15	Общая патология и тератология	За	72	4	2	2	66	2											За	72	4	2	2	66	2	2			2
7	Б1.О.17	Частная патология										За	108	12	4	8	94	2		За	108	12	4	8	94	2	3			2
8	Б1.О.19	Специальная педагогика										За	72	8	4	4	62	2		За	72	8	4	4	62	2	2			2
9	Б1.О.24	Психология физической культуры										Эк	144	12	6	6	123	9		Эк	144	12	6	6	123	9	4			2
10	Б1.О.25	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	72	4	2	2	66	2			За	108	4	2	2	102	2		За(2)	180	8	4	4	168	4	5			234
11	Б1.О.27	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		54				54					54			54					108				108					123
12	Б1.В.02	Менеджмент физической культуры и спорта	Эк	108	12	6	6	87	9			Эк КР	144	8	2	6	127	9		Эк(2) КР	252	20	8	12	214	18	7			2
13	Б1.В.07	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением слуха и речи										Эк	108	10	4	6	89	9		Эк	108	10	4	6	89	9	3			2
14	Б1.В.11	Биохимия человека										Эк	180	16	8	8	155	9		Эк	180	16	8	8	155	9	5			2
15	Б1.В.18	Лечебная физическая культура	За	108	12	4	8	94	2											За	108	12	4	8	94	2	3			2
16	Б1.В.ДВ.01.01	Спортивная метрология										За	72	8	4	4	62	2		За	72	8	4	4	62	2	2			2
17	Б1.В.ДВ.01.02	Спортивная морфология										За	72	8	4	4	62	2		За	72	8	4	4	62	2	2			2
18	Б1.В.ДВ.02.01	Политология										За	108	10	6	4	96	2		За	108	10	6	4	96	2	3			2
19	Б1.В.ДВ.02.02	Социология										За	108	10	6	4	96	2		За	108	10	6	4	96	2	3			2
20	Б1.В.ДВ.03.01	Основы социального государства	За	72	2	2		68	2											За	72	2	2		68	2	2			2
21	Б1.В.ДВ.03.02	Культурология	За	72	2	2		68	2											За	72	2	2		68	2	2			2
22	Б1.В.ДВ.07.01	Адаптивный туризм	За	108	8	2	6	98	2											За	108	8	2	6	98	2	3			2
23	Б1.В.ДВ.07.02	Адаптивная физическая культура	За	108	8	2	6	98	2											За	108	8	2	6	98	2	3			2
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(7)							Эк(4) За(6) КР							Эк(7) За(13) КР													
ПРАКТИКИ			(План)																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																											
КАНИКУЛЫ																									8 4/6					

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия							Дней	Летняя сессия							Дней	Итого за курс								Каф.	Курсы		
			Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов						з.е.			Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль					Всего
ИТОГО (с факультативами)				846						24		670						25		1516						39	41			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				846								598								1444						37				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																				37										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																				128										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				846	56	26	30	762	28			670	72	20	52	558	40			1516	128	46	82	1320	68	39	ТО: 32 5/6□ Э: 8 1/6			
1	Б1.О.21	Частные методики адаптивной физической культуры	За	144	4	2	2	138	2		Эк КР	108	8	6	2	91	9		Эк За КР	252	12	8	4	229	11	7			3	
2	Б1.О.22	Технология физкультурного образования в различные возрастные периоды									Эк	108	8	2	6	91	9		Эк	108	8	2	6	91	9	3			34	
3	Б1.О.25	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	108	8	6	2	98	2		За	108	10	8	2	96	2		За(2)	216	18	14	4	194	4	6			234	
4	Б1.О.27	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		54				54			Эк	58				49	9		Эк	112				103	9				123	
5	Б1.В.06	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением зрения	Эк	144	12	6	6	123	9										Эк	144	12	6	6	123	9	4			3	
6	Б1.В.10	История адаптивной физической культуры	За	72	8	6	2	62	2										За	72	8	6	2	62	2	2			3	
7	Б1.В.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк	108	8	2	6	91	9										Эк	108	8	2	6	91	9	3			3	
8	Б1.В.14	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре									За	108	6	4	2	100	2		За	108	6	4	2	100	2	3			3	
9	Б1.В.19	Массаж	За	108	8	2	6	98	2										За	108	8	2	6	98	2	3			3	
10	Б1.В.ДВ.04.01	Вредные привычки и их профилактика	За	108	8	2	6	98	2										За	108	8	2	6	98	2	3			3	
11	<i>Б1.В.ДВ.04.02</i>	<i>Культура спортивного питания</i>	За	108	8	2	6	98	2										За	108	8	2	6	98	2	3			3	
12	Б1.В.ДВ.08.01	Психологические тренинги									Эк	108	6		6	93	9		Эк	108	6		6	93	9	3			3	
13	<i>Б1.В.ДВ.08.02</i>	<i>Двигательная активность лиц со сложными нарушениями</i>									Эк	108	6		6	93	9		Эк	108	6		6	93	9	3			3	
14	ФТД.01	Теоретические основы разработки индивидуальных физкультурно-оздоровительных программ									За	72	34		34	38			За	72	34		34	38		2			3	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(5)							Эк(4) За(3) КР							Эк(6) За(8) КР													
ПРАКТИКИ			(План)																											
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																											
КАНИКУЛЫ																	8 4/6													

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс							Каф.	Курсы					
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр					СР	Контр оль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				828						24		936						25		1764					49	42				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				756								756								1512					42					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																				40										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																				217										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				720	83	37	46	599	38			720	134	57	77	550	36			1440	217	94	123	1149	74	40	ТО: 27 5/6□ Э: 8 1/6			
1	Б1.О.12	Научно-методическая деятельность	Эк	108	8	2	6	91	9										Эк	108	8	2	6	91	9	3			4	
2	Б1.О.16	Правовые основы профессиональной деятельности	Эк КР	180	8	6	2	163	9										Эк КР	180	8	6	2	163	9	5			4	
3	Б1.О.18	Информационные технологии в образовании									Эк	144	6	6		129	9		Эк	144	6	6		129	9	4			4	
4	Б1.О.22	Технология физкультурного образования в различные возрастные периоды	Эк КР	108	8	4	4	91	9										Эк КР	108	8	4	4	91	9	3			34	
5	Б1.О.23	Педагогика физической культуры									Эк КР	108	8	6	2	91	9		Эк КР	108	8	6	2	91	9	3			4	
6	Б1.О.25	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	144	12	6	6	123	9			Эк КР	144	8	4	4	127	9		Эк(2) КР	288	20	10	10	250	18	8			234
7	Б1.В.08	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата									Эк	144	8	2	6	127	9		Эк	144	8	2	6	127	9	4			4	
8	Б1.В.ДВ.09.01	Мониторинг физического состояния человека	За	108	8	6	2	98	2										За	108	8	6	2	98	2	3			4	
9	Б1.В.ДВ.09.02	Физкультурно-оздоровительные технологии	За	108	8	6	2	98	2										За	108	8	6	2	98	2	3			4	
10	ФТД.02	Психодиагностика в физической культуре и спорте									За	72	39	13	26	33			За	72	39	13	26	33		2			4	
11	ФТД.03	Оздоровительная физическая культура	За	72	39	13	26	33											За	72	39	13	26	33		2			4	
12	ФТД.04	Двигательная рекреация									За	108	65	26	39	43			За	108	65	26	39	43		3			4	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(2) КР(2)							Эк(4) За(2) КР(2)							Эк(8) За(4) КР(4)													
ПРАКТИКИ			(План)		108	2	2		106				216	2	2		214				324	4	4		320		9	6		
	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	ЗаО	108	2	2		106											ЗаО	108	2	2		106		3	2	1	4	
	Б2.В.01(У)	Педагогическая практика									ЗаО	216	2	2		214			ЗаО	216	2	2		214		6	4	1	4	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																											
КАНИКУЛЫ																										7 4/6				

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс							Каф.	Курсы					
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Пр					СР	Контр оль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				684						24		936						25		1620					45	42				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				684								936								1620					45					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																				30,9										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																				72										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				468	34	22	12	405	29			396	38	16	22	343	15			864	72	38	34	748	44	24	ТО: 19 5/6□ Э: 8 1/6			
1	Б1.О.20	Специальная психология									За	108	10	4	6	96	2			За	108	10	4	6	96	2	3			5
2	Б1.В.04	Компьютерная обработка данных экспериментальных исследований	За	108	8	4	4	98	2											За	108	8	4	4	98	2	3			5
3	Б1.В.09	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	Эк	144	10	8	2	125	9											Эк	144	10	8	2	125	9	4			5
4	Б1.В.15	Психология болезни и инвалидности									За	108	8	4	4	98	2			За	108	8	4	4	98	2	3			5
5	Б1.В.16	Возрастная психопатология и психологическое консультирование	Эк	108	8	4	4	91	9											Эк	108	8	4	4	91	9	3			5
6	Б1.В.17	Комплексная реабилитация больных и инвалидов									За	72	8	4	4	62	2			За	72	8	4	4	62	2	2			5
7	Б1.В.ДВ.05.01	Этика в профессиональной деятельности	Эк	108	8	6	2	91	9											Эк	108	8	6	2	91	9	3			5
8	Б1.В.ДВ.05.02	Работа с родителями детей инвалидов	Эк	108	8	6	2	91	9											Эк	108	8	6	2	91	9	3			5
9	Б1.В.ДВ.06.01	Адаптивный спорт									Эк	108	12	4	8	87	9			Эк	108	12	4	8	87	9	3			5
10	Б1.В.ДВ.06.02	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности									Эк	108	12	4	8	87	9			Эк	108	12	4	8	87	9	3			5
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За							Эк За(3)							Эк(4) За(4)													
ПРАКТИКИ			(План)	216	2	2		214				216	2	2		214					432	4	4		428		12	8		
	Б2.О.02(П)	Профессионально-ориентированная практика	ЗаО	216	2	2		214												ЗаО	216	2	2		214		6	4		5
	Б2.О.03(Пд)	Преддипломная практика									ЗаО	216	2	2		214				ЗаО	216	2	2		214		6	4		5
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)									324	8	8		316					324	8	8		316		9	6		
	Б3.01	Подготовка к процедуре сдачи и сдача государственного экзамена										108	4	4		104					108	4	4		104		3	2		5
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										216	4	4		212					216	4	4		212		6	4		5
КАНИКУЛЫ																										7 4/6				