

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования "Подольский социально-спортивный институт"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 2/25 от 28.08.2025 г.

49.03.04

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
"28" августа 2025 г.
Нелиубин В.В.



49.03.04 СПОРТ

Кафедра: Физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры

Факультет: Высшего образования

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5 л.

Основной типы задач профессиональной деятельности
+ тренерский;

Год начала подготовки (по учебному плану)

Учебный год

Образовательный стандарт (ФГОС)

2025

2025-2026

№ 886 от 25.09.2019

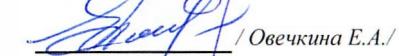
СОГЛАСОВАНО

Первый проректор по учебной работе

Декан

Зав. кафедрой


Нечипорук А.В./


/ Овчакина Е.А./


/ Клименко С.В./

2025-2026 учебный год

Календарный учебный график

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	39	39	35 5/6	33 5/6	23	170 4/6
Э	Экзаменационные сессии	3 2/6	3 2/6	4	4	4	18 4/6
У	Учебная практика			4			4
П	Производственная практика				6	6	12
Пд	Преддипломная практика					4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	8 3/6	8 3/6	7	7	7 4/6	38 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 1/6 (7 дн)	1 1/6 (7 дн)	1 1/6 (7 дн)	1 1/6 (7 дн)	1 2/6 (8 дн)	6 (36 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.					
Итого		52	52	52	52	52	260
Студентов							
Групп							

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс									Каф.	Курсы		
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Недель				
				Всего	Контакт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Контакт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Контакт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль					
ИТОГО (с факультативами)			976									936								49		1912								52	43/5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)			976									936										1912								52			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																						42,6											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																						144											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			976	84	24		60	844	48			720	60	12		48	625	35				1696	144	36		108	1469	83	46	ТО: 35 5/6□ Э: 4			
1	Б1.0.11	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	108	12	6		6	87	9											Эк	108	12	6		6	87	9	3	3			
2	Б1.0.16	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	12	6		6	87	9										Эк	108	12	6		6	87	9	3	3				
3	Б1.0.17	Психология физической культуры и спорта										Эк	108	10	4		6	89	9		Эк	108	10	4		6	89	9	3	3			
4	Б1.0.22	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За	108	6	2		4	100	2										За	108	6	2		4	100	2	3	3				
5	Б1.0.23	Социология физической культуры	За	108	6	2		4	100	2										За	108	6	2		4	100	2	3	3				
6	Б1.0.24	Менеджмент физической культуры и спорта	Эк	108	12	4		8	87	9										Эк	108	12	4		8	87	9	3	3				
7	Б1.0.29	Спортивные сооружения	За	72	6	2		4	64	2			За	72	6	2		4	64	2		За	72	6	2		4	64	2	2	3		
8	Б1.0.30	Профилактика применения допинга																		За	72	6	2		4	64	2	2	3				
9	Б1.0.37	Теория и методика избранного вида спорта	Эк КР	144	14			14	121	9										Эк КР	144	14			14	121	9	4	123				
10	Б1.0.38	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	40						38	2									За	40								123				
11	Б1.В.02	Спортивная биохимия										Эк	108	6	2		4	93	9		Эк	108	6	2		4	93	9	3	3			
12	Б1.В.04	Спортивная медицина										Эк	108	8	2		6	91	9		Эк	108	8	2		6	91	9	3	3			
13	Б1.В.07	Тренажеры в физической культуре и спорте										За	108	6	2		4	100	2		За	108	6	2		4	100	2	3	3			
14	Б1.В.11	Культурология	За	108	6	2		4	100	2										За	108	6	2		4	100	2	3	3				
15	Б1.В.12	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	10			10	60	2			За	72	12			12	58	2		За(2)	144	22			22	118	4	4	1234		
16	Б1.В.13	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта										За	144	12			12	130	2		За	144	12			12	130	2	4	34			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(6) КР							Эк(3) За(4)							Эк(7) За(10) КР																
ПРАКТИКИ			(План)														216 4 4 212							216 4 4 212									
	Б2.0.01(У)	Тренерская практика (учебная)										ЗаO	108	2	2		106				ЗаO	108	2	2		106		3	2	1	3		
	Б2.0.01(У)	Педагогическая практика										ЗаO	108	2	2			106				ЗаO	108	2	2		106		3	2	1	3	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																														
КАНИКУЛЫ																																	

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс												
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Недель	Каф.	Курсы		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль					
		ИТОГО (с факультативами)		756									936							49		1692							47		43		
		ИТОГО по ОП (без факультативов)		612									864									1476							41				
		УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																				30,7											
		КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																				193											
		ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)		432	102	32		70	310	20			396	91	30		61	285	20				828	193	62		131	595	40	23	TO: 230 Э: 4		
1	Б1.0.21	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За	72	8	2		6	62	2												За	72	8	2		6	62	2	2		5	
2	Б1.В.06	Массаж											За	108	10			10	96	2			За	108	10			10	96	2	3		5
3	Б1.В.08	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта	Эк	108	8	2		6	91	9												Эк	108	8	2		6	91	9	3		5	
4	Б1.В.10	Антидопинговый контроль в спорте											Эк	108	8	2		6	91	9			Эк	108	8	2		6	91	9	3		5
5	Б1.В.ДВ.01.01	Адаптивная физическая культура	Эк	108	8	2		6	91	9												Эк	108	8	2		6	91	9	3		5	
6	Б1.В.ДВ.01.02	Лечебная физическая культура	Эк	108	8	2		6	91	9												Эк	108	8	2		6	91	9	3		5	
7	Б1.В.ДВ.01.03	Физиологические основы спортивных движений	Эк	108	8	2		6	91	9												Эк	108	8	2		6	91	9	3		5	
8	Б1.В.ДВ.02.01	Мониторинг физического состояния человека											Эк	108	8	2		6	91	9			Эк	108	8	2		6	91	9	3		5
9	Б1.В.ДВ.02.02	Физическая рекреация											Эк	108	8	2		6	91	9			Эк	108	8	2		6	91	9	3		5
10	Б1.В.ДВ.02.03	Возрастные особенности человека											Эк	108	8	2		6	91	9			Эк	108	8	2		6	91	9	3		5
11	ФТД.02	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта	За	72	39	13		26	33													За	72	39	13		26	33		2		5	
12	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований	За	72	39	13		26	33													За	72	39	13		26	33		2		5	
13	ФТД.04	Правовая культура в РФ											За	72	65	26		39	7				За	72	65	26		39	7		2		5
		ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																															
		ПРАКТИКИ																															
				</td																													