

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования "Подольский социально-спортивный институт"

*План одобрен Ученым советом вуза*

Протокол № 2/25 от 28.08.2025г.

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## по программе бакалавриата

49.03.02

## **49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)**

Кафедра: Физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры

*Факультет:* Высшего образования

### **Квалификация: Бакалавр**

### **Форма обучения: Задочная**

Срок получения образования: 5 л

*Основной* Типы задач профессиональной деятельности

+ педагогический

### *Год начала подготовки (по учебному плану)*

Учебный год

## *Образовательный стандарт (ФГОС)*

2025

2025-2026

---

№ 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор по учебной работе

Декан

Зав. кафедрой

 Нечипорук А.В./

 / Овечкина Е.А./

 / Клименко С.В./

2025-2026 учебный год

## Календарный учебный график

## Сводные данные

-	-	-	Форма контроля		ж.в.	-	Итого акад. часов												Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5			
			Экз. вид	Занят.			Длительность	Часы	Лекции	Практические занятия	П. Конт.	СР	Конт. формирующие	Лекции	Практические занятия	П. Конт.	СР	Конт. формирующие	Лекции	Практические занятия	П. Конт.	СР	Конт. формирующие	Лекции	Практические занятия	П. Конт.	СР	Конт. формирующие		
Сметная-к. инфом.	Наименование																													
Сметная-к. инфом.	Номер	Экз. вид	Занят.	Длительность	Часы	Лекции	Практические занятия	П. Конт.	СР	Конт. формирующие	Лекции	Практические занятия	П. Конт.	СР	Конт. формирующие	Лекции	Практические занятия	П. Конт.	СР	Конт. формирующие	Лекции	Практические занятия	П. Конт.	СР	Конт. формирующие	Лекции	Практические занятия	П. Конт.	СР	Конт. формирующие
<b>Блок 1. Дисциплины (недели)</b>																														
+ БД.01.01	История России	1	4	36	144	144	58	84	2	4	72	22	12	36	2	1	72	14	10	48										
+ БД.02.02	Философия	2	1	3	36	108	108	8	9	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9				
+ БД.02.03	Литература и язык	1	1	3	36	108	108	8	9	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9				
+ БД.02.04	Психология и педагогика	3	3	36	108	108	8	9	1	3	108	108	8	9	1	3	108	2	6	91	9	9								
+ БД.05.05	Естественно-математические основы физической культуры	1	5	36	180	180	4	67	9	5	180	2	2	167	9															
+ БД.05.06	Право	1	2	2	36	72	72	8	2	2	72	4	4	62	2	2														
+ БД.05.07	Информатика	1	4	36	144	144	12	113	9	4	144	4	6	125	9															
+ БД.05.08	Информатика человека	13	7	2	36	252	252	16	218	18	7	108	8	2	91	9	144	4	4	127	9	30								
+ БД.10.10	Теория и практика аддитивной физической культуры	11	1	3	36	108	108	8	9	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9				
+ БД.11.11	Методика и технологии физической культуры	1	3	36	108	108	8	9	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9					
+ БД.12.12	Прикладная наука и практика деятельности	4	3	36	108	108	8	9	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9					
+ БД.12.13	Российский язык и культура речи	2	2	2	36	72	72	4	66	2	2	72	4	4	62	2	2													
+ БД.12.14	Физическая культура и спорт	11	2	2	36	252	252	16	218	18	7	108	8	2	95	9	144	4	4	129	9	30								
+ БД.12.15	Психология и педагогика	1	3	36	108	108	8	9	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9					
+ БД.12.16	Психология профессиональной деятельности	6	4	36	180	180	8	93	9	5	180	2	2	166	2	2	170	2	2	180	6	2	33	9	9					
+ БД.12.17	Основные понятия в образовании	2	3	36	108	108	8	9	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9					
+ БД.12.18	Информационные технологии в образовании	4	4	36	144	144	6	129	9	2	144	4	4	126	2	2	144	4	4	146	6	2	129	9	2					
+ БД.12.19	Спортивная педагогика	2	2	2	36	72	72	4	66	2	2	72	4	4	62	2	2													
+ БД.12.20	Спортивная педагогика аддитивной физической культуры	3	3	36	108	108	8	9	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9					
+ БД.12.21	Частные методы аддитивной физической культуры	3	3	36	108	108	8	9	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9					
+ БД.12.22	Методика физического воспитания и образования в физической культуре	9	4	36	144	144	16	142	18	5	144	4	4	126	2	2	144	4	4	146	6	2	126	9	2					
+ БД.12.23	Психология и педагогика физической культуры	3	3	36	108	108	8	9	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9					
+ БД.12.24	Психология и педагогика профессиональной деятельности	2	2	2	36	72	72	4	66	2	2	72	4	4	62	2	2													
+ БД.12.25	Теория и методика обучения базовым видам спорта	44	22	36	684	684	46	612	26	10	684	2	2	606	12	12	684	2	2	606	12	12	684	2	2	606	12	12		
+ БД.12.26	Теория и методика физической культуры	11	6	36	108	108	18	98	6	108	4	8	93	9	144	4	4	129	9	30										
+ БД.12.27	Этический дискурс по физической культуре	3	3	36	108	108	39	9	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9					
<b>Часть 1. Формулируем участников образовательных отношений</b>																														
+ БД.01.01	Участник физической культуры	1	1	7	36	252	252	16	225	7	108	4	8	93	9	144	4	4	129	9	30									
+ БД.01.02	Участник физической культуры и спорта	22	1	3	36	108	108	8	9	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9				
+ БД.01.03	Участник физической культуры и спорта и педагог	1	1	3	36	108	108	8	9	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9				
+ БД.01.04	Комплексная обработка данных	5	3	36	108	108	8	98	2	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9				
+ БД.01.05	Социальная педагогика	1	5	36	180	180	8	93	9	3	108	2	6	91	9	144	4	4	129	9	30									
+ БД.01.06	Аддитивная физическая воспитация лиц с ПОДА	3	4	36	144	144	12	123	9	2	144	4	4	126	2	2	144	4	4	146	6	2	127	9	2					
+ БД.01.07	Аддитивное физическое воспитание лиц с ПОДА	2	3	36	108	108	10	99	9	3	108	4	6	89	9	144	4	4	129	9	30									
+ БД.01.08	Аддитивное физическое воспитание лиц с ПОДА	4	4	36	144	144	8	127	9	2	144	4	4	126	2	2	144	4	4	146	6	2	127	9	2					
+ БД.01.09	Аддитивное физическое воспитание лиц с ПОДА	5	1	4	36	144	144	12	125	9	2	144	4	4	126	2	2	144	4	4	146	6	2	127	9	2				
+ БД.01.10	Аддитивное физическое воспитание лиц с ПОДА	3	2	2	36	72	72	8	62	2	2	72	4	4	62	2	2	72	4	4	62	2	2	127	9	2				
+ БД.01.11	Биомеханика	2	2	2	36	72	72	8	62	2	2	72	4	4	62	2	2	72	4	4	62	2	2	127	9	2				
+ БД.01.12	Биокомпьютеризированная диагностика	1	1	3	36	108	108	8	9	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9				
+ БД.01.13	Гигиенические основы физической культуры и спорта	3	3	36	108	108	8	9	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9					
+ БД.01.14	Врачебная спортивная подготовка	3	3	36	108	108	8	98	2	1	36	24	24	41	6	108	8	98	1	3	108	6	2	33	9	9				
+ БД.01.15	Документы по выдаче (БД.11)	2	2	2	36	72	72	8	62	2	2	72	4	4	62	2	2	72	4	4	62	2	2	127	9	2				
+ БД.01.16	Спортивно-медицинская диагностика	2	2	2	36	72	72	8	62	2	2	72	4	4	62	2	2	72	4	4	62	2	2	127	9	2				
+ БД.01.17	Спортивно-медицинская диагностика	2	2	2	36	72	72	8	62	2	2	72	4	4	62	2	2	72	4	4	62	2	2	127	9	2				
+ БД.01.18	Спортивно-медицинская диагностика	2	2	2	36	72	72	8	62	2	2	72	4	4	62	2	2	72	4	4	62	2	2	127	9	2				
+ БД.01.19	Спортивно-медицинская диагностика	2	2	2	36	72	72	8	62	2	2	72	4	4	62	2	2	72	4	4	62	2	2	127	9	2				
+ БД.01.20	Спортивно-медицинская диагностика	2	2	2	36	72	72	8																						









